

## PODPORA PEČUJÍCÍCH OSOB V POBESKYDÍ

Případová studie popisuje dobrou praxi při přípravě a realizaci projektu Podpora pečujících osob v Pobeskydích, který realizuje Slezská Diakonie s podporou Operačního programu Zaměstnanost v rámci IP 2.3 Strategie komunitně vedeného místního rozvoje, výzvy Místní akční skupiny Pobeskydích.

### ► CÍLE PROJEKTU

Projekt nabízí **komplexní pomoc osobám pečujícím** doma o své blízké. Slovy realizátora je **cílem projektu, aby se předešlo institucionální péči o osoby závislé** tím, že bude podpořena péče v domácnosti.

**Hlavním cílem** je podpora zvýšení informovanosti o možnostech, které stát nabízí v oblasti neformální a domácí péče. Tento cíl je podporován dalšími **dílčími cíli**, jako je podpora předávání odborných dovedností a znalostí usnadňujících péči o závislou osobu mezi formálními i neformálními pečovateli a podpora sdílení informací o praxi, která může každodenní rutinu o závislou osobu ulehčit, či zefektivnit. Mezi další dílčí cíle patří zachování dobré kondice a psychického stavu osob pečujících a také jejich udržení na trhu práce. O odbourávání strachu ze selhání v péči o osobu závislou a upozornění na závažnost problematiky demence v souvislosti se stárnutím populace se snaží, jako další dílčí cíl, projektová složka cílící na detabuizaci zmíněných témat.

### Obsah podpory účastníků projektu

Projekt, díky týmu složenému z poradenské pracovnice, terénní pracovnice, zdravotní sestry a za externí pomoci zkušených lektorů a psychoterapeutů, poskytuje promyšlené spektrum podpory pečujícím:



- **Edukaci a specifické poradenství** (orientaci v možnostech podpory, příspěvcích a kontaktech na dostupné sociální a zdravotní služby, diagnostiku demence).
- **Svépomocné skupiny**, které představují specifickou, neformální a nezdravotnickou formu pomoci a podpory pečujícím osobám.
- **Praktický zácvik v péči** v domácnosti vč. zdravotních úkonů, jako je například aplikace injekcí, práce s převazy, měření tlaku atp.
- **Bezplatné zapůjčení kompenzačních pomůcek**, například polohovací postele až na tři měsíce.
- **Zastoupení pečující osoby** a dohled u pečovaného až do výše 40 hodin na osobu.
- Celková **motivační a psychická podpora** pečujícím, mimo jiné i **detabuizací** řešené **problematiky** pomocí osvětových článků a dramatického představení.

Při přípravě projektu využíval realizátor dlouhodobé zkušenosti v oblasti poskytování sociálních služeb z místa svého hlavního působení – Českého Těšína. Díky znalostem okolního prostředí regionu Pobeskydích si byl realizátor vědom nedostatečného zasíťování sociálními a návaznými službami v odlehlých venkovských oblastech. Projekt pokrývá oblast v hustěji osídleném venkovském pásmu mezi Českým Těšínem a Frýdkem-Místkem a jižně od něj.

## INTEGROVANOST REALIZOVANÉHO PROJEKTU A INOVATIVNÍ ZNAKY

Proškolená sociální pracovníce projektu provedla analýzu dostupných sociálních služeb na území MAS tak, aby dokázala vhodně reagovat na potřeby klientů, resp. osob závislých. Tím aktivně propojuje služby nabízené tímto projektem s odbornými sociálními službami dalších subjektů a institucí. Konkrétně má v portfoliu pečovatelské služby, osobní asistence, terénní/ambulantní/pobytové odlehčovací služby, centra denních služeb a denních stacionářů různých subjektů působících v regionu MAS. Projekt tak přináší **komplexní řešení problematiky podpory pečujících týmů**, že může nalézt nejbližší možnou vhodnou instituci působící v území MAS, a synergicky tak propojuje služby a potřeby formální a neformální péče.

Inovativnost projektu tkví v **komplexitě nabízených služeb členy projektového týmu**. Ten dokáže přijet do domácnosti osoby závislé, na místě zhodnotit její stav, a tak nastavit ideální mix podpory. Dalším inovativním prvkem je, že dochází k **přirozené provázanosti mezi poskytováním sociálních a zdravotních služeb**. To nastává při službě **zastoupení pečující osoby**. O speciální zdravotní potřeby se může postarat zdravotní sestra, která není limitovaná zákonem o sociálních službách. Neobvyklým inovativním prvkem je také **divadelní představení**, které má přispět k detabuizaci tématu péčování o osoby závislé a fenoménu demence ve společnosti obecně.

## PŘÍNOS SPOLUPRÁCE S MAS

- Zástupci realizátora byli zváni do pracovních skupin při přípravě strategie MAS a byla tak zajištěna dobrá znalost o potřebě podpory pečujícím osobám v regionu.
- Aktivní přístup MAS v poskytování kontaktů na další obecní úřady, se kterými Diakonie doposud nespolupracovala, a s šířením informací o projektu.
- MAS Pobeskydí se sídlem v Třanovicích a jejich úzká vazba s vedením obce Třanovice zajistila projektu výhodně prostory k užívání v obecní budově, kde sídlí denní stacionář – SEN centrum.
- Mapování/znalost místního prostředí a organizací  
Aktivní přístup pracovníků MAS, kompetentní pomoc při přípravě a realizaci projektů.

Slezská diakonie a studenti JAMU v Brně  
Vás srdečně zvou na inscenaci pro všechny generace

# Slepá mapa

**29. března 2019**  
v 18.00 hodin  
společenský sál Obecního úřadu v Komorní Lhotce

Téma: Život s demencí aneb jsme na to opravdu sami?

Hrají: Jordana Blažková, Marie Klemensová, Andrea Szopová  
Režie: Martin Hodoň  
Scénografie: Petr Theodor Pidrman  
Scéna/kostýmy: matoha

Občerstvení: Kavárna u Lidušky Slezské diakonie

**Vstup volný**


Dovolujeme si Vás upozornit, že během divadelního představení budou pořizovány a následně zveřejněny fotografie či videozáznam za účelem jeho propagace a prezentace. Pokud s pořizováním záznamů nesouhlasíte, obraťte se, prosím, na organizátora.



Pozvánka na divadelní představení na téma: Život s demencí

## Kdo s projektem dále spolupracuje:

- Při konzultacích vhodně následné péče potenciálně všechny pečovatelské služby, osobní asistence, terénní/ambulantní/pobytové odlehčovací služby, centra denních služeb a denních stacionářů různých subjektů v působících v regionu MAS.
- Externí lektori a psychologové workshopů a svépomocných skupin.
- Využívání zázemí a logistické podpory zavedené a silné nestátní neziskové organizace – Slezské Diakonie.



### MAS Pobeskydí

Založeno:	2004*
Počet obcí:	43**
Rozloha území:	54 168 ha
Počet obyvatel:	67 544
Počet členů:	37

\*(od 2014 Schválení změny právní formy a názvu)

\*\*obcí sdružených do čtyř svazků obcí a 4 nezařazené obce



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



Případovou studii zpracoval:

