



podzim 2026

OPZOR+

Zpravodaj Operačního programu
Zaměstnanost plus

Téma:

Duševní zdraví

Soutěž Regiostars

OPZ+ v číslech

Soutěž o ceny



Financováno
Evropskou unií

Milé čtenářky, milí čtenáři,

nové číslo zpravodaje o OPZ+ vás tentokrát zve do světa duševního zdraví. Do oblasti, která se dotýká každého z nás – vždyť kdo by si nepřál cítit se dobře nejen fyzicky, ale i psychicky?

Na první pohled se může zdát, že se nám žije lépe než dříve. Současně je ale svět složitější, rychlejší a plný podnětů. Čelíme přívalu informací, neustálému srovnávání se s okolím a často i pocitu ztráty kontroly nad vlastním životem. Není proto překvapivé, že počet lidí, kteří se potýkají s psychickými problémy nebo diagnózami, dlouhodobě roste.

Proto je důležité hledat nové cesty, jak tyto obtíže řešit. V tomto čísle se dočtete o rozvoji center duševního zdraví i o oceněných projektech, které pomáhají těm nejohroženějším znovu najít rovnováhu a své místo ve společnosti.

Přejeme vám inspirativní a příjemné čtení.

Tým publicity OPZ+



Duševní zdraví jako priorita: změna, která dává smysl

Jednou z oblastí, kde projekty financované z Operačního programu Zaměstnanost (plus) přinesly skutečně viditelný posun, je duševní zdraví. Téma, které stálo dlouhá léta spíše stranou společenského zájmu, se dnes právem dostává do popředí. S duševním onemocněním se totiž během života potýká téměř každý třetí dospělý v České republice a znepokojivý nárůst lze sledovat i u dětí.



Pozitivní zprávou je, že v posledních letech dochází k zásadní změně. Významnou roli v ní hrají **centra duševního zdraví**, jejichž počet postupně roste a jsou pilířem rozsáhlé reformy psychiatrické péče. Ta si klade za cíl zvyšovat kvalitu života lidí s duševním onemocněním a odbourávat zakořeněné předsudky společnosti. Těžiště pomoci se postupně přesouvá z velkých institucí do přirozeného prostředí komunit, aby byla dostupnější, citlivější a účinnější. A právě centra duševního zdraví představují klíčový mezičlánek mezi primární a lůžkovou péčí. Pomáhají předcházet hospitalizacím, podporují zotavování a usnadňují návrat klientů do běžného života.

V ČEM JE PÉČE CENTER DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ JINÁ?



Multidisciplinární tým (*psychiatr, psycholog, zdravotní sestra, sociální pracovník, peer konzultanti**)

Tito odborníci úzce spolupracují, sdílejí informace a vytvářejí jeden plán podpory. Klient tak získá komplexní pomoc přesně odpovídající jeho potřebám bez toho, aby svůj stav musel opakovaně vysvětlovat. Zároveň poradenství a podporu obdrží i rodinní příslušníci a pečující osoby.

** Peer konzultanti jsou lidé s vlastní zkušeností s duševním onemocněním, kteří sdílejí svůj příběh a pomáhají klientům lépe porozumět jejich situaci i možnostem řešení. Jsou nedílnou součástí týmu, protože si u klientů přirozeně budují vyšší míru důvěry.*



Výjezdy domů

Pomoc není poskytována v ordinaci nebo nemocnici, ale „v terénu“. Většina péče totiž probíhá přímo doma u klienta, kterému tým pomáhá zvládat každodenní situace a udržovat kontakt s rodinou a komunitou.

JAK TO CELÉ ZAČALO?

Centra duševního zdraví začala vznikat v roce 2017 díky podpoře z tehdejšího Operačního programu Zaměstnanost a Ministerstva zdravotnictví. Z původních pěti pilotních zařízení se síť rozrostla na 40 center napříč republikou. Nově vznikají také specializovaná centra pro děti a dospívající, kterých je dnes již osm.

KAM PRO VÍCE INFORMACÍ?

[Přehled center](#) | [Více o reformě](#)

CO BUDE DÁL?

Další rozvoj této oblasti pokračuje i díky financím z Operačního programu Zaměstnanost plus. Projekty se zaměřují na naplňování Národního akčního plánu péče o duševní zdraví 2020–2030 a zajišťují:

- rozšíření a posílení denních stacionářů pro děti i dospělé,
- provoz a další rozvoj stávajících center duševního zdraví,
- transformaci lůžkové psychiatrické péče směrem ke komunitním službám,
- vznik nových center pro lidi se závažným duševním onemocněním, děti a dospívající, seniory, osoby s ochranným léčením či závislostmi.

PŘÍKLAD ÚSPĚŠNÉHO PROJEKTU

Centrum vzniklo jako první v oblasti Třince a Jablunkova a zajišťuje komunitní, multidisciplinární a dlouhodobou péči pro osoby se závažným duševním onemocněním s cílem znovu je zapojit do běžného života. Ve spolupráci s Charitou Frýdek-Místek centrum propojuje zdravotní a sociální složky péče tak, aby co nejúčinněji snižovalo riziko sociálního vyloučení a opakovaných hospitalizací klientů. O projektu vznikla v tomto roce reportáž, kterou lze zhlédnout na lepsi.pribeh.cz.

INFORMACE O PROJEKTU

„Centrum duševního zdraví Třinec“

Číslo projektu:

CZ.03.02.02/00/25_103/0006365

Příjemce:

Logos – Komunitní psychiatrická péče s.r.o.

Realizace projektu:

1. 1. 2026 – 31. 12. 2026

Web:

cdztrinec.cz

Výzvy Operačního programu Zaměstnanost plus na podporu duševního zdraví:

Výzva č. 108 „Podpora rozvoje služeb v oblasti duševního zdraví“

Výzva č. 103 „Vznik center duševního zdraví“

Výzva č. 062 „Komplexní podpora a rozvoj služeb na sociálně zdravotním pomezí“



Regiostars: když oceněné evropské projekty mění životy lidí v Česku

Soutěž Evropské komise Regiostars už téměř dvacet let ukazuje, že evropské fondy nejsou jen čísla na papíře, ale konkrétní příběhy lidí. Každý rok vyzdvihuje projekty, které přinášejí inovace, odvahu a skutečnou změnu. A české projekty rozhodně nezaostávají – v kategorii *Sociální*

a *inkluzivní Evropa* se v posledních letech mezi nejlepšími pravidelně objevují ty, které byly financovány z OPZ(+). Jejich výsledky jsou viditelné dodnes: ukazují, čeho lze s dobrým nápadem v kombinaci s evropskou finanční podporou dosáhnout. Zjistěte o nich více a nechte se inspirovat.



KDYŽ SE PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ STANE SOUČÁSTÍ PODPORY ŽEN PO PORODU

Stát se rodičem je obrovská životní změna. Péče o fyzické zdraví je u nás na špičkové úrovni, psychická stránka ale bývá opomíjena – přestože tento druh potíží může v období kolem porodu zažívat až pětina žen.

Projekt **Národního ústavu duševního zdraví**, oceněný v Regiostars v roce 2025, se rozhodl situaci změnit. Projekt byl prvním krokem k systematické péči o duševní zdraví matek v ČR – nastavil screening psychických obtíží v těhotenství a po porodu včetně následné podpory.

Díky navazujícím projektům se dnes screening zavádí do všech 78 porodnic v Česku. Cíl je jasný: aby byla odborná pomoc dostupná už tam, kde ji ženy nejvíce potřebují – přímo v porodnici. Na perinatal.cz najdete více informací o projektu a na jejich [YouTube](https://www.youtube.com/) kanálu také mnoho videí.



INFORMACE O PROJEKTU

„Časná identifikace a cílené intervence pro rodiny ohrožené psychosociálním stresem v perinatálním období“

Číslo projektu:

CZ.03.03.01/00/22_021/0000491

Příjemce:

Národní ústav duševního zdraví

Realizace projektu:

1. 1. 2023 - 29. 2. 2024

Web:

nudz.cz

KDYŽ PŘEDSUDKY SLÁBNOU A PRACOVNÍ TÝMY ROSTOU

Najít práci může být náročné. A pokud máte zdravotní hendikep, bývá to ještě těžší – ne kvůli schopnostem, ale kvůli před-
sudkům. Projekt sdružení **Etincelle**, který se v roce 2024 dostal do finále Regiostars, se rozhodl ukázat, že to, co běžně považujeme za komplikaci, je vlastně příležitost.

INFORMACE O PROJEKTU

„O KROK“

Číslo projektu:

CZ.03.3.X/0.0/0.0/17_082/0015505

Příjemce:

Etincelle, o.s.

Realizace projektu:

1. 2. 2020 - 30. 6. 2023

Web:

etincelle.cz



Tým projektu pracoval přímo s firmami, vyvracel jejich obavy a ukazoval, jak mohou lidé se zdravotním postižením obohatit pracovní kolektiv. Vznikla tak agentura práce okrok.eu, která firmám nabízí audity, workshopy i podporu při náboru a adaptaci nových zaměstnanců.

KDYŽ VZNIKNE BEZPEČNÉ MÍSTO PRO OBĚTI SEXUÁLNÍHO NÁSILÍ

Sexuální násilí je téma, o kterém se nemluví snadno. O to důležitější je, aby existovala místa, kde lidé najdou odbornou, citlivou a bezpečnou pomoc.

Organizace **proFem**, oceněná v Regiostars v roce 2023, se pustila do ambiciózního projektu: zlepšit a inovovat služby tak, aby skutečně odpovídaly potřebám obětí. Využila k tomu „metodu designu zaměřeného na člověka“. Jde o přístup, který klade důraz na zkušenosti a potřeby těch, komu se snaží pomoci, a zapojuje je do hledání konkrétních řešení. Výsledkem je Centrum pro oběti sexuálního násilí PORT – první svého druhu v Česku. Nabízí komplexní podporu všem, kdo se s tímto druhem násilí setkali. Na profem.cz najdete více informací i reportáž o jeho fungování.

INFORMACE O PROJEKTU

„proFem 2.0 - analýza potřeb a nastavení služeb pro oběti sexuálního násilí“

Číslo projektu:

CZ.03.3.X/0.0/0.0/17_083/0014018

Příjemce:

proFem - centrum pro oběti domácího a sexuálního násilí, o. p. s.

Realizace projektu:

1. 12. 2019 – 31. 3. 2022

Web:

profem.cz



DALŠÍ ÚSPĚŠNÉ PROJEKTY

V roce 2018 vyhrál v kategorii *Vytváření lepšího přístupu k veřejným službám* projekt statutárního města Ostrava „**Sociální bydlení ve městě Ostrava**“.

- [Reportáž](#)
- [Informace o projektu](#)
- [Stránka Regiostars](#)

V roce 2015 se do finále kategorie *Inkluzivní růst* probojoval projekt Centra Rubikon „**Pracovní šance pro osoby opouštějící výkon trestu odnětí svobody**“.

- [Informace o projektu](#)
- [Stránka Regiostars](#)

Aktuální ročník soutěže právě probíhá, takže se opět můžete těšit na řadu projektů, které ukazují, že evropské fondy mohou být skvělým motorem pozitivní změny.

Nominované i vítězné projekty od roku 2008 najdete na stránkách

[Evropské komise](#)



Stav realizace OPZ+

	Počet	Objem v mil. Kč	Podíl na celkové alokaci (v %)
Vyhlášené výzvy	106	53 644	118
Zaregistrované žádosti o podporu	7 561	74 360	163
Vydané právní akty o poskytnutí podpory	3 772	48 058	105

Údaje k 31. 8. 2026. Celková alokace OPZ+ včetně národních zdrojů je 45,6 mld. Kč v závislosti na aktuálním kurzu CZK/EUR.

SPRÁVNÉ SOUTĚŽNÍ ODPOVĚDI Z MINULÉHO ČÍSLA:

1. Co to je MAS?
b) zkratka pro místní akční skupinu
2. Kam se obrátit o potravinovou pomoc?
c) na sociálního pracovníka
3. Co je prostupné zaměstnávání?
a) postupný návrat nezaměstnaných na pracovní trh

Soutěž o ceny



Již tradičně máte možnost získat balíček propagačních předmětů. Stačí zodpovědět tyto tři jednoduché otázky:

1. Co znamená zkratka CDZ?
a) centrum duševního zdraví
b) centrum diverzity zdrojů
c) centrum dlouhodobé zaměstnanosti
2. Co je podstatou „metody designu zaměřeného na člověka“?
a) hledá řešení přímo s těmi, komu se snaží pomoci
b) zabývá se různorodostí estetického cítění lidí
c) pečuje o vzhled klientů a klientek
3. V jakém roce se soutěž Regiostars konala poprvé?
a) 2006
b) 2008
c) 2015

Odpovědi zasílejte do **2. 10. 2026** na adresu esf@mpsv.gov.cz.
Kompletní pravidla soutěže jsou dostupná na www.esfcr.cz.
Ze správných odpovědí vylosujeme **tři výherce**.
O výhře je budeme informovat e-mailem.
Pracovníci řídicího orgánu OPZ+ jsou ze soutěže vyloučeni.

Vydává

Ministerstvo práce a sociálních věcí

IČ 00551023

Řídicí orgán OPZ+ – Sekce evropských fondů

Redakce

Tým publicity OPZ+

Grafická úprava

Media Age, s.r.o.

Foto

fotoarchiv MPSV a Evropské komise

Připomínky a náměty zasílejte na: esf@mpsv.gov.cz

Publikace je spolufinancována Evropským sociálním fondem plus
a státním rozpočtem České republiky.

www.esfcr.cz



Ministerstvo
práce a sociálních věcí