

Měkké a manažerské dovednosti							
Oblast	Cílová skupina	Téma	počet konání	Rozsah (den = 8 hodin)	Typ kurzu (O-otevřený, U-uzavřený)	Hlavní cíl kurzu	pozn.
MANAGEMENT	Top Management	Management a vedení lidí	2	2	U	Prohloubit manažerské dovednosti pro vedení lidí k vysoké výkonnosti a spokojenosti.	
		Týmové řešení problémů	1	1	U	Ujasnit si týmové role a jejich využití při plnění úkolů, seznámit se s metodami týmového řešení problémů.	
	Střední management organizací	Motivace a hodnocení zaměstnanců	2	2	U	Porozumět principům motivace a efektivnímu motivačnímu systému.	
		Týmová spolupráce	2	1	U	Pochopit principy týmové spolupráce a naučit se jej využít ke zvýšení synergie a výkonnosti	
		Obtížné situace v životě manažera	2	0,5	U	Dozvědět se, jaké jsou priority manažera a jak s nimi pracovat. Získat inspiraci a motivaci pro svoji vnitřní práci, vědět, jak řešit obtížné situace ve vaší vlastní praxi.	spojená témata v jeden školící den
		Vztahy na pracovišti a jak je měnit	2	0,5	U	Ujasnit si roli vztahů na pracovišti. Pochopit význam vztahů pro efektivní výkon teamu a individuální spokojenost. Vyzkoušet si některé techniky pro zlepšení vztahů.	
		Time management a prokrastinace	2	1	U	Získat nový pohled a praktický návod na efektivnější organizaci času, jak v pracovním, tak v osobním životě.	
		Odolnost vůči stresu a prevence stresu	2	1	U	Získat praktickou dovednost při využití jednotlivých metod a postupů při zvládnání následků stresových situací a podpořit psychickou i fyzickou regeneraci.	
		Mozkový jogging (Fitness i wellness pro Váš mozek)	2	1	U	Naučit se lepší využití vlastního potenciálu, efektivnější práce, zvýšení koncentrace i výkonnosti a snížení stresu.	
		Work-life balance a time management	2	1	U	Ujasnit si roli vztahů na pracovišti. Pochopit význam vztahů pro efektivní výkon teamu a individuální spokojenost. Vyzkoušet si některé techniky pro zlepšení vztahů.	
	Jak žít život bez stížností	2	1	U	Naučit se nejen si nestěžovat, ale celkově být pozitivnější a mít takový život, o jakém jste vždy snily. Stěžování je velmi silný návyk a my Vás naučíme, jak se ho zbavit.		