

SLEZSKÁ DIAKONIE ZVE NA KONFERENCI

15.
ZÁŘÍ
2026
OSTRAVA

SPOLEČNOST PŘÁTELSKÁ LIDEM S DEMENCÍ

VÝSTUPY PROJEKTU SPOL. PŘÁTELSKÁ DEMENCI V MSK
PANELOVÉ DISKUSE / WORKSHOPY
PŘÍLEŽITOSTI K SETKÁNÍ

LÉKAŘI, ZÁSTUPCI OBCÍ A KRAJE, PRAKTICI,
AKADEMICI, PEČUJÍCÍ, DOBROVOLNÍCI, VEŘEJNOST
...A VY!

DK POKLAD - OSTRAVA PORUBA

PŘIHLÁŠKA:



Financováno
Evropskou unií



Společnost
přátelská
demenci



Financováno z prostředků Evropské unie v rámci projektu "Společnost přátelská demenci v Moravskoslezském kraji" registrační číslo CZ.03.02.02/00/22_027/0001257.

SPOLEČNOST PŘÁTELSKÁ LIDEM S DEMENCÍ

PROGRAM KONFERENCE

8:30 Registrace

9:00 Zahájení konference

9:15 Kontextový panel:

Proč je důležité zabývat se tím, jak se žije lidem s demencí?

MUDr. Richard Novobilský, MUDr. Lenka Bilková,
PhD., Mgr. Martina Dušková, Bc. Radim Miklušák,
Ing. Stanislav Recmaník

10:25 Coffee Break

10:50 Projektový panel:

Zhodnocení výstupů projektu

11:40 Praktický panel:

Co vám dalo zapojení do projektu?

12:30 Oběd a příležitost k setkání a sdílení

13:30 Workshopy:

Mezi láskou a vyčerpáním - Bc. Marta Machová

Naplněný čas člověka s demencí - Mgr. Marie Buchtová

Tělo a mozek v kondici - Dagmar Sláchalová

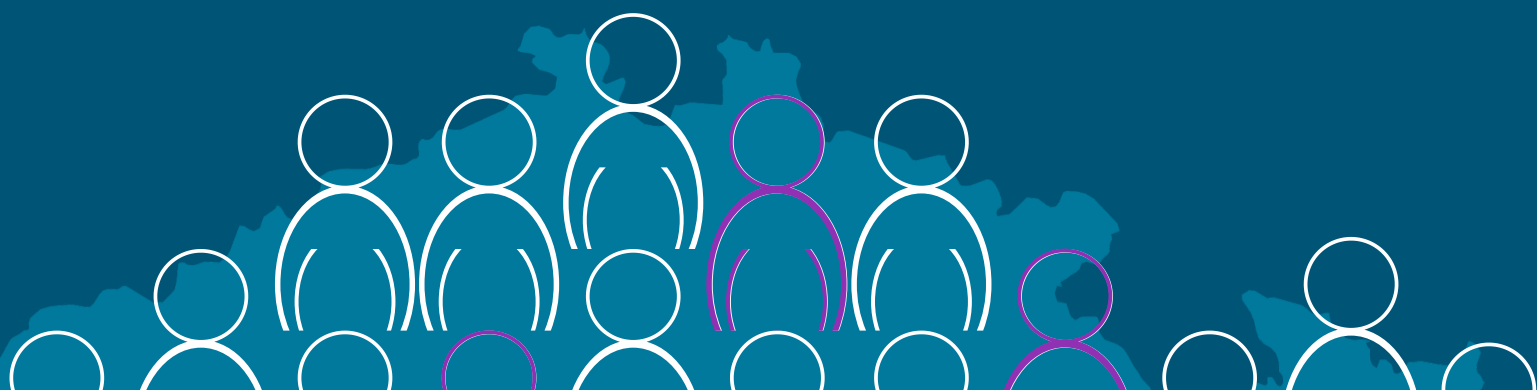
Prostředí přátelské lidem s demencí - Mgr. Hana Adamčíková

Komunikace s člověkem s demencí - Mgr. Veronika Raszková

14:30 Ukončení konference

15:00 Příležitost k setkání a sdílení

Změna programu konference vyhrazena.



SPOLEČNOST PŘÁTELSKÁ LIDEM S DEMENCÍ

ANOTACE WORKSHOPŮ

Mezi láskou a vyčerpáním - Bc. Marta Machová

Workshop „Mezi láskou a vyčerpáním“ se pokusí otevírat citlivé téma, které mnoho pečujících dobře zná, ale málokdy o něm chtějí mluvit nahlas – jak snadno se může láska a snaha pomáhat proměnit v únavu, frustraci a pocit, že už nemám z čeho brát. Je určen všem, kdo pečují o lidi s demencí (ať už profesionálně nebo jako blízká osoba) a někdy mohou balancovat mezi tím „být tu pro druhé“ a „neztratit sám sebe“.

Naplněný čas člověka s demencí - Mgr. Marie Buchtová

Workshop se zaměří na naplňování času lidí s demencí s důrazem na jejich individualitu a kvalitu života. Budeme hledat odpovědi na otázky, jak k různým aktivitám prakticky přistupovat, jak můžeme podporovat kognitivní funkce našich blízkých či klientů žijících s demencí a jak pomoci navodit jejich emoční pohodu.

Tělo a mozek v kondici - Dagmar Sláchalová

Prevence demence začíná na talíři. Co se děje v našem těle po sněžení jídla a jak to celé souvisí s kondicí našeho mozku? Na workshopu si ukážeme, jak funguje cukr v krvi, vytvoříme dobrotu, kterou mozek ocení a vyzkoušíme pár pohybů, které tělu pomáhají vše lépe zpracovat. Je to příležitost zjistit, jakými drobnostmi můžeme každý den podpořit své soustředění a paměť.

Prostředí přátelské lidem s demencí - Mgr. Hana Adamčíková

Workshop prakticky ukazuje, jak upravit domácí i veřejný prostor pro potřeby seniorů a lidí s demencí. Účastníci si vyzkouší konkrétní řešení, která zvyšují bezpečnost, zlepšují orientaci a podporují soběstačnost. Cílem je naučit se vidět prostředí očima druhých a vytvářet místa, kde se budou cítit skutečně vítáni.

Komunikace s člověkem s demencí - Mgr. Veronika Raszková

Workshop se zaměřuje na osvojení praktických principů a dovedností v komunikaci s lidmi s demencí tak, abychom si vzájemně lépe rozuměli. Zaměříme se na emoce a skryté potřeby, které hrají v rozhovoru s blízkým člověkem klíčovou roli. Prakticky si vyzkoušíme techniky Validace podle Naomi Feil®, díky kterým můžete do vztahu vrátit klid, důvěru a také vzájemný respekt.

