

KONFERENCE (NEJEN) O NEFORMÁLNÍ PÉČI

Jedna realita,
jiný svět - když
péče pohltí život

Program

9:00 – 9:10 Úvodní slovo

9:10 – 9:25 Rozhovor s pečujícími osobami

9:25 – 10:00 Sebepečce pečujícího

Eliška Antošová

Přiblížení nejčastějších obtíží pečujících a praktické tipy pro péči o tělo i duši. Zdůrazní také význam zdravých hranic a odvahu požádat o pomoc.

10:00 – 10:35 Sourozenci dětí s vážnou nemocí

Tereza Robinson

V rodině, kde se bojuje s nemocí, se sourozenci často učí ustoupit do pozadí. Nechtějí přidělovat starosti, a tak mlčí. Přesto i oni potřebují být viděni, slyšeni a podpořeni.

10:35 – 11:10 přestávka – občerstvení zajištěno

11:10 – 11:25 Rozhovor s pečujícími osobami

11:25 – 12:00 Jak skloubit práci a péči

↳ **Mgr. Eva Kupčíková (Centrum pro rodinu a sociální péči)**

Komunikace pečujících zaměstnanců se zaměstnavatelem a možnosti sladování práce a péče.

12:00 – 12:35 Aliance pro individualizovanou podporu

PhDr. Hana Geissler

Činnost Aliance pro individualizovanou podporu v oblasti neformální péče o dospělé a její role v prosazování systémových změn. Aktuální témata a výzvy pečujících.

12:35 – 13:15 obědová přestávka – raut

13:15 – 14:00 Workshop – výběr jednoho z nabízených workshopů

MgA. Bc. Lenka Čurdová

Praktické rady, jak zvládat náročné situace při domácí péči o osobu s demencí.

Vítězslav Vurst, B.Th.

Praktický workshop, který se zaměří na to, jak dlouhodobá péče o blízkého přináší nejen náročnost a únavu, ale i hluboké prožitky vztahu, smyslu a ztráty.

14:00 – 14:15 přestávka

14:15 – 15:00 OCENĚNÍ PEČUJÍCÍ ROKU 2026

Záštitu nad oceněním Pečující roku 2026 převzal senátor Senátu Parlamentu ČR za volební obvod č. 65 - Šumperk prof. PhDr. Stanislav Balík, Ph.D.

NUTNÉ PŘIHLÁŠENÍ PŘEDEM / VSTUP ZDARMA

Organizuje Charita Zábřeh v rámci projektu CZ.03.02.02/00/22_014/0000512.

15. 4. 2026

Kulturní dům
Československé armády
835/1, Zábřeh

