



Spolufinancováno  
Evropskou unií



# MAS HLINECKO

**Seminář Podpora pro pečující**

**Česká Třebová, 16. října 2024**

**Dana Myšková, DiS.  
Bc. Martin Vtípil, DiS.  
Mgr. Jaroslav Marek**

# OBCE NA ÚZEMÍ MAS HLINECKO

v roce 2020



# Hlinecko – region pomáhající a učící

Město Hlinsko – partner projektu, realizuje:

- KA1 Depistáž cílových skupin v regionu Hlinecko
- KA2 Kontaktní místo pro pečující
- KA3 Koordinovaný přístup v místní síti služeb



MAS Hlinecko mj. zajišťuje

- KA4 Studie bezbariérovosti regionu
- KA7 Studie dostupného bydlení s důrazem na vymezené CS

Aktivity vycházejí z *Komunitního plánu* služeb pro ORP Hlinsko  
<https://www.hlinsko.cz/mesto/socialni-oblast/komunitni-planovani-socialnich-sluzeb/>



# Depistáž cílových skupin v regionu Hlinecko

- podpora sociální práce na obcích 1. typu,
- projektový terénní pracovník sociálního odboru,
- pravidelný kontakt se starosty nebo zástupci obcí pro sociální oblast,
- aktivní oslovování občanů s nabídkou, kontakt s neformálními autoritami,
- zasíťování – zprostředkování kontaktu,
- individuální sociální práce s klienty



# Kontaktní místo pro pečující

- individuální podpora neformálních pečujících v jejich přirozeném prostředí,
- kmenová sociální pracovnice odboru,
- klientem je pečující,
- doprovázení po dobu péče a potřeby,
- široká paleta situací – viz kazuistiky 1-3,
- v případě potřeby zapojení dalšího pracovníka pro obhajobu zájmů osoby závislé na péči



# Koordinovaný přístup v místní síti služeb

- zavádění pravidel spolupráce v místní síti služeb pro seniory, OZP a pečující – pracovní skupina,
- projektový case manager na sociálním odboru (= terénní pracovník),
- facilitovaná setkání nad případem a případové konference,
  - řešení situací, při kterých se nastavují pravidla,
  - řešení složitých situací – viz kazuistika 4
- cílem – využití kapacit sítě pro zajištění péče v přirozeném prostředí

# Kazuistika č. 1 – mít čas na sebe

- vdova - opatrovnice, dlouhodobě pečující o dospělé dceru s mentálním postižením, v domě na samotě,
- hospitalizace pečující osoby, zhoršení zdravotního stavu, akutní řešení, kdo zajistí péči o dceru – **zmapování zdrojů**:
  - bez zajištění služeb,
  - další 2 děti ochotny pomoci pouze dočasně, zajistí péči po dobu hospitalizace matky, do domu dochází nový partner matky,
- po návratu klientky domů - řešení další podpory a řešení **krizový plán**,
- **zjištění potřeb a intervence**
  - přetížení a konflikty - zajištění pravidelných odlehčovacích pobytů dle kapacity,
  - v rámci krizového plánu - podání žádostí do pobytových zařízení pro osoby s mentálních postižením,
  - poradenství,
  - pravidelné návštěvy, klientka si dle potřeby sama vyžádá návštěvu



## Kazuistika č. 2 – žít svůj život dál

- sestra, převzala péči o bratra po smrti matky (bratr s diagnózou hydrocefalus, špatně mobilní, inteligentní, autistické rysy, nedůvěra k lidem (od dětství vystaven kvůli svému vzhledu posměchu),
- bratr celý život v péči matky, bydlí ve svém bytě, dosud téměř pořád izolován,
- finančně dobře situovaná rodina, dosud nebyla od státu využita žádná pomoc
- **zmapování zdrojů:**
  - pouze tato sestra, je ochotná pomáhat bratrovi, ale v omezeném rozsahu, žije střídavě v jiném městě, má rodinu, podniká,
- **zjištění potřeb a intervence:**
  - žádost o PnP, žádost o průkaz pro osoby se zdr. postižením
  - vyhledání vhodného asistenta, dobrovolníka - úspěšné oslovení asistentky,
  - asistentka dochází do domácnosti dle domluvy, je dostupná na telefonu, zajišťuje jídlo, nákupy, výlety





# Kazuistika č. 3 – alespoň se o to pokusit

- žena pečující o matku s Alzheimerovou nemocí, bydlí v rodinném domě,
- před návratem z nemocnice rozhovor s klientkou o náročnosti péče o člověka s demencí - z mé strany obavy o přetížení:
  - úmrtí syna trpícího duševním onemocněním, úmrtí manžela, úmrtí otce,
  - klientka ambulantně v péči psychiatra,
  - klientka chce zkusit pečovat alespoň po dobu, kdy to zvládne
- **zmapování zdrojů:**
  - dospělá dcera žije s matkou, ale přes týden pracuje mimo domov, občas může pomoci, klientka má 3 sourozence, pouze jeden bratr je ochoten pomoci, 1x týdně o víkendu si odváží maminku domů
- **zjištění potřeb a intervence:**
  - návrh na zvýšení PnP,
  - návrh na omezení svéprávnosti,
  - podání žádosti do místního domova seniorů (dostupnost, klientka neřídí),
  - žádost o příspěvek na bydlení - horší finanční situace v rodině



# Kazuistika č. 3 – alespoň se o to pokusit

- **zajištění vhodného prostředí:**
  - zapůjčení polohovací postele, přenosné WC,
  - vhodné inkontinenční pomůcky- těžká inkontinence
- **zhoršení zdravotního stavu** (zmatenost, noční buzení, časté pády v noci, maminka se v noci svléká z ošacení, svléká pleny, močí všude),
  - zajištění ambulantní služby v Hlinsku 2-3 x týdně dopoledne (čas na odpočinek pečující osoby),
  - podání žádostí do dalších pobytových zařízení v regionu,
  - ujištění, že v tom paní není sama a můžeme si o jejich starostech občas popovídat

# Kazuistika č. 4 – komplexní řešení situace rodiny

- pečující matka, dospělý syn s PAS a mentálním postižením, dospělá dcera s vážným duševním onemocněním,
- v bytovém domě na vesnici, před dvěma lety zemřel otec – synovi nesděleno,
- podnět od sousedů - „rodina potřebuje pomoci“ – šetření pracovnice kontaktního místa pro pečující – **zmapování potřeb, zdrojů** (v rodině dlouhodobě služba sociální rehabilitace pro osoby s duševním onemocněním),
  - matka vyčerpaná, dcera hospitalizovaná, syn chodí po bytě nahý, pracovnice ÚP dělají šetření „ve dveřích“, ambulantní služba pro osoby s mentálním postižením má obavy přijmou klienta s PAS,
- svolání **setkání nad případem** (únor 23)
  - důkladnější zmapování potřeb, dohoda na dalším postupu,
    - klíčové zapojení poskytovatele osobní asistence pro osoby s PAS, na dalších věcech se nedařilo pracovat,
- při společné účasti regionálních služeb na vzdělávání v case managementu dohoda o svolání případového setkání



# Kazuistika č. 4 – komplexní řešení situace rodiny

- **případové setkání (březen 24)**
  - matka, syn, dcera, MÚ, sociální rehabilitace, osobní asistence, facilitátor a case manager
    - podrobné zmapování potřeb – určení priorit,
    - stanovení postupu a zodpovědnosti,
    - **dohoda o ustavení case managera případu,**
      - ◆ pravidelně 1x týdně syn s osobní asistentkou (cca 5h),
      - ◆ pomoc při zajištění nepořádku ze společných prostor (dobrovolní hasiči),
      - ◆ zajištěna psychologická pomoc pro matku – nevyužila,
      - ◆ zajištění terapeuti, kteří jsou schopni syna provést ztrátou otce – matka nevyužila,
- konzultace s krajským úřadem – dostupnost ambulantní služby pro osoby s PAS,
- **případové setkání (září 24)**
  - navíc účast vedoucí centra denních služeb – syn začal navštěvovat ambulantní službu



# Děkujeme Vám za pozornost.

**Martin Vtípil**, vedoucí odboru (MÚ Hlinsko), [vtipil@hlinsko.cz](mailto:vtipil@hlinsko.cz), 773 801 065,

**Dana Myšková**, sociální pracovnice – kontaktní místo pro pečující (MÚ Hlinsko), [myskova@hlinsko.cz](mailto:myskova@hlinsko.cz), 737 204 659

**Jaroslav Marek**, metodik cílových skupin (MAS), koordinátor komunitního plánování (MÚ Hlinsko), [rozvojsluzeb@hlinsko.cz](mailto:rozvojsluzeb@hlinsko.cz), 774 506 274

Pro více informací o projektu kontaktujte projektovou manažerku:

**Věra Hyklová**, [hyklova@mashlinecko.cz](mailto:hyklova@mashlinecko.cz), 775 396 533

<https://www.mashlinecko.cz/region-pomahajici-ucici>

