

*Komunitní centrum*  
**VLTAVOTÝNSKA**

O ČEM  
PŘEMYŠLÍME...

# Vltavotýnsko – MAS Vltava

**MAS Vltava - SO ORP Vltava – SMO Vltava**

14 obcí (celkem 57 obcí a osad)

Nachází se v centrální části **Jihočeského kraje**

**Město Týn nad Vltavou** – 7 570 obyvatel (pokles z 8 500)

Městys Dolní Bukovsko



- |                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| 1. Bečice           | 8. Hosty            |
| 2. Čenkov u Bechyně | 9. Chrást'any       |
| 3. Dobšice          | 10. Modrá Hůrka     |
| 4. Dolní Bukovsko   | 11. Temelín         |
| 5. Dražič           | 12. Týn nad Vltavou |
| 6. Hartmanice       | 13. Všemyslice      |
| 7. Horní Kněžeklady | 14. Žimutice        |



Spolufinancováno  
Evropskou unií

# Komunitní centrum Vltavotýnska

**Komunitní centrum Vltavotýnska v Týně nad Vltavou zahájilo svoji činnost v roce 2020.**

**Je zaměřeno na komunitní práci s veřejností a prevenci sociálního vyloučení.**

MAS Vltava 1.1.2026 – 31.12.2027

realizuje projekt s názvem **Komunitní centrum Vltavotýnska II**

s registračním číslem CZ.03.02.01/00/25\_084/0006181



# Klíčová slova

informace  
inspirace  
vlastní cesta

spoluúčast  
zapojení  
kompetence

smysl  
motivace  
energie

lidé  
místo  
čas  
téma

facilitátor  
vědomý  
pozorovatel  
role

zklidnění  
intuice  
stmelování

příběhy  
žonglér  
mustangové

cykly  
generace  
energie

# Komunitní centrum – hledání smyslu?

## Více vrstev komunitního života

Osobní zájmy

Pomoc druhým

Sdílení

Nabídka – inspirace, tvořivost, materiální potřeby

Poptávka – podpora, pomoc, informace, vzdělávání

Vztahy

Společné cíle a aktivity

## Předcházení sociální izolaci

Sdílení osobních prožitků

Sdílení talentů a dovedností

Umět požádat o pomoc



# Co potřebujeme vědět o potřebách?

Na potřeby můžeme pohlížet různě. Jejich nejpopulárnější přehled představuje tzv. Maslowova pyramida. Podle Maslowa (1954) má člověk pět základních potřeb.



Zdroj:

<https://www.msk.cz/assets/temata/eu/komunitni-prace-ocima-komunitnich-pracovniku.pdf>



**Jsme propojeni – fungujeme jen ve společenství...**



# Otazníky kolem komunitní práce

## Komunitní práce

Komunitní práce je metodou a zároveň uznávaným způsobem práce, kterou realizují komunitní pracovníci. Komunitní práce bývá označována za **jeden z nástrojů sociálního začleňování, zplnomocnění** (usilujeme o zvyšování dovedností, schopností a růstu členů komunit jednotlivců i jako celku), **aktivizace** (členové komunity jsou motivováni k „akci“) a **participace** (zapojování) lidí z komunit. Komunitní práce **se zaměřuje na kolektivní témata, která definuje sama komunita.**

## Komunitní centrum

Veřejnost, konkrétní cílová skupina, komunitní pracovníci

Vztahy, bezbariérovost, nízkoprahovost

Dlouhodobost a udržitelnost

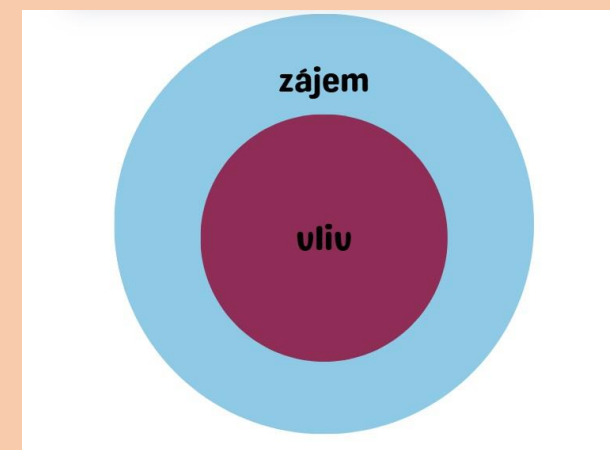
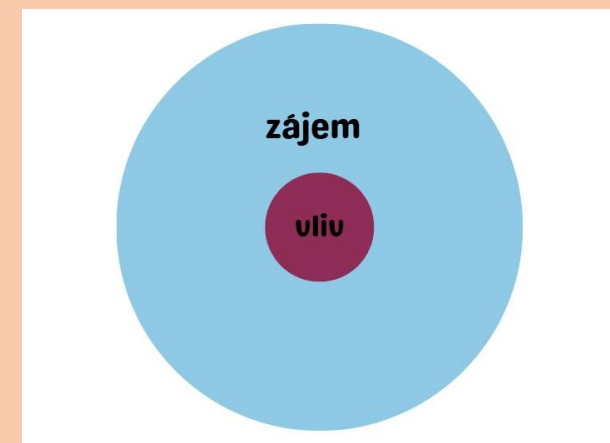
Cíle a smysluplnost

Zaměřená pozornost



# Komunitní práce je dlouhodobá činnost

- mapování komunity, noví členové
- přiblížení, uvolnění, vlastní motivace, přijetí
- prezentace komunitní práce
- téma komunity
- učíme se samostatnosti
- uschopňující x poskytující přístup
- my x oni
- komunitní práce x komunitní aktivity



# Co komunita dokáže

- Vytváří společenství a sítí
- Databáze zdrojů a informací
- „Hlas lidu“ – názorové spektrum
- Prostor tváří v tvář
- Místní celebrity, leaderi
- Vztahy, spolupráce, známe se navzájem
- Ve společenství je síla
- Nástroj sociální změny, platforma, strategické plánování
- Společná vize
- Resilience komunity
- Vyrovnávání se s vnějšími událostmi



# Typické role jednotlivců v komunitě

**spojovatel** – propojuje lidi, vytváří vztahy, seznamuje nové členy

**propagátor** – šíří informace, dává o aktivitách vědět (např. sociální sítě)

**organizátor** – plánuje a připravuje akce

**lídr / tahoun** – přichází s vizí, motivuje ostatní

**aktivní účastník** – zapojuje se, chodí na akce, podporuje dění

**dobrovolník** – pomáhá bez nároku na odměnu

**odborník / lektor** – přináší znalosti a dovednosti

**pečující / podpůrná osoba** – pomáhá slabším, vytváří bezpečné prostředí

**nováček** – přináší nový pohled, energii

**pozorovatel** – zatím se zapojuje méně, ale je součástí komunity

**iniciátor** – přichází s nápady a podněty

**mediátor** – pomáhá řešit konflikty

**koordinátor** – propojuje aktivity a lidi, aby vše fungovalo

**nositel tradic** – udržuje zvyky a kontinuitu komunity



# Význam komunitní práce

## Zlepšení kvality života

Aktivní sousedství podporuje duševní i fyzické zdraví

Snižuje stres a pocit osamělosti, začlenění menšin, cizinců

Posiluje pocit sounáležitosti – jsme tu doma

## Pozitivní dopad na veřejný prostor

Komunita vytváří čistší a bezpečnější prostředí – záleží nám na místě, kde žijeme

Místo je živější a přívětivější – utváříme si ho sami

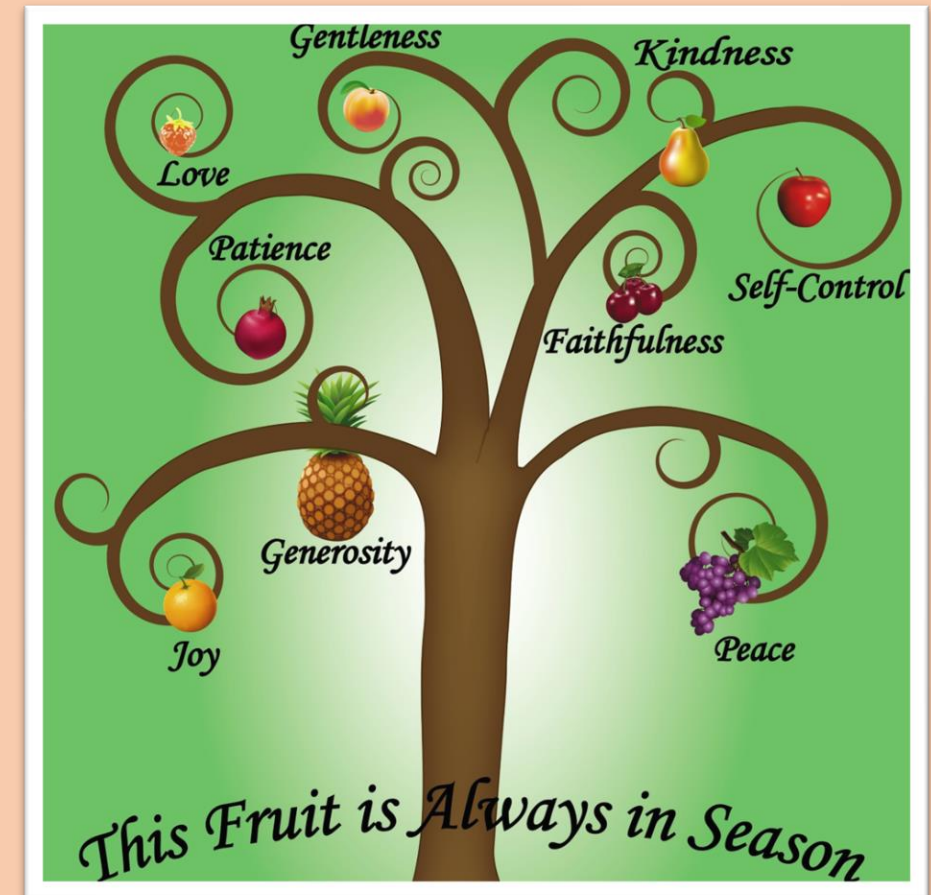
Lidé se stávají partnery pro samosprávu – výměna informací

## Posílení místní ekonomiky

Podpora lokálních zdrojů, sousedské podpory

Sdílení služeb a informací, podpora místních podnikatelů

Větší ekonomická soběstačnost komunity



# Význam komunitní práce

## Zlepšení bezpečnosti

Lidé se znají a důvěřují si

Pomáhají si v běžných situacích

Společně předcházejí rizikům i krizím

Děti vyrůstají v bezpečném prostředí

## Udržitelný rozvoj

Komunity snadněji přijímají ekologická řešení (aktuálně recyklace, upcyklace)

Pečují o své okolí

Podporují šetrný způsob života

## Záchranná síť v krizi

Komunita dokáže rychle reagovat

Poskytuje praktickou pomoc, nabízí emoční podporu



# Přínosy existují, jen je někdy komplikované je měřit:

- Počet vzniklých vazeb
- Pomoc a podpora jednotlivcům
- Řetězový dopad dobrých skutků
- Ušetřené finance sociálního systému při komunitní podpoře jednotlivců
- Stovky kilogramů (tuny) materiální pomoci, která byla předána
- Ekologické dopady recyklace věcí
- Množství nespotřebovaných léků – na uklidnění, na spaní, na tlak
- Projekty, které vznikly díky námětům a připomínkovaní veřejnosti, zdravá a soběstačná komunita
- Množství radosti, lepší zdravotní kondice





Spolufinancováno  
Evropskou unií

## **Komunitní centrum Vltavotýnska**

Jiráskova 39

375 01 Týn nad Vltavou

e-mail: [kucerova@vltavotynsko.cz](mailto:kucerova@vltavotynsko.cz)

tel. 774 709 122

fb stránky: Komunitní centrum Vltavotýnska

[www.kc.vltavotynsko.cz](http://www.kc.vltavotynsko.cz)

Registrační číslo projektu: CZ.03.02.01/00/25\_084/0006181

Projektový název: Komunitní centrum Vltavotýnska II



Děkuji vám za pozornost 😊



Spolufinancováno  
Evropskou unií

# Komunitní centrum Vltavotýnska

## Stručný popis projektu Komunitní centrum Vltavotýnska II

Projekt Komunitní centrum Vltavotýnska II navazuje na úspěšně realizovanou činnost MAS Vltava a reaguje na přetrvávající sociální problémy regionu, jako je izolace, nezaměstnanost, zadluženost a slabé komunitní vazby. Projekt přispěje ke zvýšení soudržnosti, kvalitě života a propojení obyvatel i institucí v území.

- **Co je cílem projektu?**

Cílem projektu je posílit sociální soudržnost a kvalitu života obyvatel na území MAS Vltava prostřednictvím rozvoje komunitní práce a fungování Komunitního centra Vltavotýnska. Projekt usiluje o aktivizaci a podporu osob ohrožených sociálním vyloučením, zvýšení jejich informovanosti a zapojení do společenského života. Současně se zaměřuje na rozvoj občanské participace, podporu komunitních lídrů a propojování místních aktérů. Díky tomu vznikne stabilní prostor pro společné aktivity, sdílení a vzájemnou pomoc, což přispěje k řešení individuálních i komunitních problémů a k dlouhodobé udržitelnosti komunitní práce v regionu.

- **Jaké jsou výsledky projektu?**

Díky projektu vzniknou nové příležitosti pro seznamování a sdílení zkušeností, dojde k nápravě narušených sociálních vazeb a ke vzniku nových kontaktů. Komunitní práce přispěje k osobnímu růstu účastníků, k posílení jejich víry v sebe sama, schopnosti pomoci si a zapojit se do života komunity. Výsledkem bude vznik nových přátelství, nalezení podpory, získání nových dovedností využitelných nejen v osobním životě, ale i na trhu práce či v místním společenství.



Spolufinancováno  
Evropskou unií

# Komunitní centrum Vltavotýnska

## Co je výstupem projektu Komunitní centrum Vltavotýnska II?

- vytvoření intenzivně využívaného prostoru pro definování problémů a potřeb komunity a jejich společné řešení,
- vznik spolupracující a soudržné komunity,
- posílení sociální soudržnosti a inkluze osob ohrožených sociálním vyloučením,
- zlepšení sociální situace jednotlivců i celé komunity,
- cílená integrace osob sociálně vyloučených či ohrožených za podpory komunity na Vltavotýnsku,
- podpora osob prostřednictvím konkrétního poradenství a psychosociální pomoci a jejich aktivní zapojení do aktivit komunitního centra,
- aktivizace účastníků komunitních programů a zvýšení jejich zájmu o veřejné a prospěšné aktivity,
- rozvoj a zapojení nových lídrů a aktivních členů komunity,
- vznik týmu spolupracovníků komunitního centra pro systematickou práci s cílovou skupinou,
- posílená spolupráce a informovanost starostů obcí, neziskových organizací, zaměstnavatelů a dalších aktérů v regionu,
- stabilní a funkční komunitní programy vedené novými lídry,
- vytvoření „dobré značky“ komunitního centra, které bude vnímáno jako kvalitní, spolehlivé a efektivní místo pomoci,
- zvýšení informovanosti o dostupných sociálních službách a formách podpory.

**Výsledkem** projektu bude posílení role komunity při řešení sociálních problémů, snížení míry izolace ohrožených osob a vytvoření prostředí, které jim umožní najít podporu, aktivně se zapojit do života společnosti a zvýšit svou soběstačnost.