

Představení Národní asociace dobrovolnictví z.s.

Jak si stojí dobrovolnictví v regionech?

Přednášející:

**Bc. Stanislava Hamáková, DiS.
výkonná ředitelka**



**Národní
Asociace
Dobrovolnictví**

Kdo jsme...

- Střešní organizace, která v ČR sdružuje organizace věnující se rozvoji dobrovolnictví a péči o dobrovolníky.
- V roce 2026 sdružuje 57 organizací a 8 individuálních členů.
- Realizujeme vlastní projekty na podporu střešní organizace a jejích členů, včetně mezinárodních projektů napříč EU.
- Jsme členy mezinárodních sítí (Volonteuropa, CSEE SL) a partnerem CEV.
- Jsme partnerem pro jednání se státní správou. Máme zástupce v Radě vlády pro NNO, v Radě vlády pro seniory a stárnutí populace, v Radě dobrovolnictví a v dalších pracovních skupinách (např. při MZd).
- Podíleli jsme se na tvorbě a přípravách statistického šetření v oblasti dobrovolnictví (realizace ČSÚ, podzim 2023).
- Propagujeme dobrovolnictví a podporujeme jeho rozvoj v ČR napříč dobrovolnickými oblastmi.
- Podporujeme výchovu k dobrovolnictví u dětí a mládeže.





Co děláme...

- Setkání sítě, regionální/tematická setkání, ...
- Stáže pro pracovníky členských organizací (vč. zahraničních)
- Mailing-newsletter a tematické zpravodaje
- **Vzdělávací kurz pro koordinátory dobrovolnických programů**
- Metodická setkání, tematické online semináře
- Metodická podpora (interní audity, vznik metodických materiálů)
- Individuální konzultace a poradenství
- Supervize koordinátorů dobrovolníků
- Prezentace NAD a podpory dobrovolnictví v regionech na veřejných akcích, konferencích, DOD, atd.
- Kampaně na sociálních sítích
- Členství v meziresortních a pracovních skupinách
- Podpora specifických oblastí dobrovolnictví
- **Podcasty**
- **Elektronická dobrovolnická databáze**



ZPRAVODAJ

NÁRODNÍ ASOCIACE DOBROVOLNICTVÍ

DOBROVOLNICKÝ mentoring

Dobrovolnické mentoringové programy hrají klíčovou roli v rozvoji jednotlivců a komunit. Jejich hlavní myšlenkou je spojovat zkušenější mentory s lidmi, nejčastěji dětmi a mládeží, kteří potřebují podporu, rady nebo motivaci na své cestě k osobnímu růstu. Mentoringovi dobrovolníci pocházejí z různých oborů, mají různé životní zkušenosti a poskytují neocenitelné vedení a inspiraci. Pestrost dobrovolnických programů umožňuje každému najít přesně takový program, který odpovídá jeho potřebám, a zároveň přináší prospěch nejen jednotlivcům, ale i celé společnosti.

U nás, v rámci Národní asociace dobrovolnictví, z.s., mají dobrovolnické programy své "speciální místo." Hlavní myšlenkou je spojovat zkušenější mentory s lidmi, nejčastěji dětmi a mládeží, kteří potřebují podporu, rady nebo motivaci na své cestě k osobnímu růstu. Mentoringovi dobrovolníci pocházejí z různých oborů, mají různé životní zkušenosti a poskytují neocenitelné vedení a inspiraci. Pestrost dobrovolnických programů umožňuje každému najít přesně takový program, který odpovídá jeho potřebám, a zároveň přináší prospěch nejen jednotlivcům, ale i celé společnosti.

Národní asociace dobrovolnictví, z.s.
a systematizace
mentoringu

Přes
as

ZPRAVODAJ

NÁRODNÍ ASOCIACE DOBROVOLNICTVÍ

DOBROVOLNICKÝ mentoring

Dobrovolnické mentoringové programy hrají klíčovou roli v rozvoji jednotlivců a komunit. Jejich hlavní myšlenkou je spojovat zkušenější mentory s lidmi, nejčastěji dětmi a mládeží, kteří potřebují podporu, rady nebo motivaci na své cestě k osobnímu růstu. Mentoringovi dobrovolníci pocházejí z různých oborů, mají různé životní zkušenosti a poskytují neocenitelné vedení a inspiraci. Pestrost dobrovolnických programů umožňuje každému najít přesně takový program, který odpovídá jeho potřebám, a zároveň přináší prospěch nejen jednotlivcům, ale i celé společnosti.

U nás, v rámci Národní asociace dobrovolnictví, z.s., mají dobrovolnické programy své "speciální místo." Hlavní myšlenkou je spojovat zkušenější mentory s lidmi, nejčastěji dětmi a mládeží, kteří potřebují podporu, rady nebo motivaci na své cestě k osobnímu růstu. Mentoringovi dobrovolníci pocházejí z různých oborů, mají různé životní zkušenosti a poskytují neocenitelné vedení a inspiraci. Pestrost dobrovolnických programů umožňuje každému najít přesně takový program, který odpovídá jeho potřebám, a zároveň přináší prospěch nejen jednotlivcům, ale i celé společnosti.

Národní asociace dobrovolnictví, z.s.
a systematizace
mentoringu

Přes
as

ZPRAVODAJ

NÁRODNÍ ASOCIACE DOBROVOLNICTVÍ

DOBROVOLNICKÝ mentoring

Dobrovolnické mentoringové programy hrají klíčovou roli v rozvoji jednotlivců a komunit. Jejich hlavní myšlenkou je spojovat zkušenější mentory s lidmi, nejčastěji dětmi a mládeží, kteří potřebují podporu, rady nebo motivaci na své cestě k osobnímu růstu. Mentoringovi dobrovolníci pocházejí z různých oborů, mají různé životní zkušenosti a poskytují neocenitelné vedení a inspiraci. Pestrost dobrovolnických programů umožňuje každému najít přesně takový program, který odpovídá jeho potřebám, a zároveň přináší prospěch nejen jednotlivcům, ale i celé společnosti.

U nás, v rámci Národní asociace dobrovolnictví, z.s., mají dobrovolnické programy své "speciální místo." Hlavní myšlenkou je spojovat zkušenější mentory s lidmi, nejčastěji dětmi a mládeží, kteří potřebují podporu, rady nebo motivaci na své cestě k osobnímu růstu. Mentoringovi dobrovolníci pocházejí z různých oborů, mají různé životní zkušenosti a poskytují neocenitelné vedení a inspiraci. Pestrost dobrovolnických programů umožňuje každému najít přesně takový program, který odpovídá jeho potřebám, a zároveň přináší prospěch nejen jednotlivcům, ale i celé společnosti.

Národní asociace dobrovolnictví, z.s.
a systematizace
mentoringu

Přes
as

ZPRAVODAJ

NÁRODNÍ ASOCIACE DOBROVOLNICTVÍ

DOBROVOLNICKÝ mentoring

Dobrovolnické mentoringové programy hrají klíčovou roli v rozvoji jednotlivců a komunit. Jejich hlavní myšlenkou je spojovat zkušenější mentory s lidmi, nejčastěji dětmi a mládeží, kteří potřebují podporu, rady nebo motivaci na své cestě k osobnímu růstu. Mentoringovi dobrovolníci pocházejí z různých oborů, mají různé životní zkušenosti a poskytují neocenitelné vedení a inspiraci. Pestrost dobrovolnických programů umožňuje každému najít přesně takový program, který odpovídá jeho potřebám, a zároveň přináší prospěch nejen jednotlivcům, ale i celé společnosti.

U nás, v rámci Národní asociace dobrovolnictví, z.s., mají dobrovolnické programy své "speciální místo." Hlavní myšlenkou je spojovat zkušenější mentory s lidmi, nejčastěji dětmi a mládeží, kteří potřebují podporu, rady nebo motivaci na své cestě k osobnímu růstu. Mentoringovi dobrovolníci pocházejí z různých oborů, mají různé životní zkušenosti a poskytují neocenitelné vedení a inspiraci. Pestrost dobrovolnických programů umožňuje každému najít přesně takový program, který odpovídá jeho potřebám, a zároveň přináší prospěch nejen jednotlivcům, ale i celé společnosti.

Národní asociace dobrovolnictví, z.s.
a systematizace
mentoringu

U nás, v rámci Národní asociace dobrovolnictví, z.s., mají dobrovolnické programy své "speciální místo." Hlavní myšlenkou je spojovat zkušenější mentory s lidmi, nejčastěji dětmi a mládeží, kteří potřebují podporu, rady nebo motivaci na své cestě k osobnímu růstu. Mentoringovi dobrovolníci pocházejí z různých oborů, mají různé životní zkušenosti a poskytují neocenitelné vedení a inspiraci. Pestrost dobrovolnických programů umožňuje každému najít přesně takový program, který odpovídá jeho potřebám, a zároveň přináší prospěch nejen jednotlivcům, ale i celé společnosti.

U nás, v rámci Národní asociace dobrovolnictví, z.s., mají dobrovolnické programy své "speciální místo." Hlavní myšlenkou je spojovat zkušenější mentory s lidmi, nejčastěji dětmi a mládeží, kteří potřebují podporu, rady nebo motivaci na své cestě k osobnímu růstu. Mentoringovi dobrovolníci pocházejí z různých oborů, mají různé životní zkušenosti a poskytují neocenitelné vedení a inspiraci. Pestrost dobrovolnických programů umožňuje každému najít přesně takový program, který odpovídá jeho potřebám, a zároveň přináší prospěch nejen jednotlivcům, ale i celé společnosti.

U nás, v rámci Národní asociace dobrovolnictví, z.s., mají dobrovolnické programy své "speciální místo." Hlavní myšlenkou je spojovat zkušenější mentory s lidmi, nejčastěji dětmi a mládeží, kteří potřebují podporu, rady nebo motivaci na své cestě k osobnímu růstu. Mentoringovi dobrovolníci pocházejí z různých oborů, mají různé životní zkušenosti a poskytují neocenitelné vedení a inspiraci. Pestrost dobrovolnických programů umožňuje každému najít přesně takový program, který odpovídá jeho potřebám, a zároveň přináší prospěch nejen jednotlivcům, ale i celé společnosti.

Národní asociace dobrovolnictví, z.s.
a systematizace
mentoringu



Členové mohou využít například metodických konzultací, vzdělávání, supervizi, auditů či setkávání nad společnými tématy a síťování. Naší snahou je propagovat dobrovolnický mentoring a program Pět P, protože věříme v jeho smysl a tím vám může být nápomocný. Dobrovolnictví, z.s. a systematizace mentoringu



Spolufinancováno
Evropskou unií

2024



Téměř pětina dospělé populace tvoří neviditelnou sílu státu

1,66 milionu

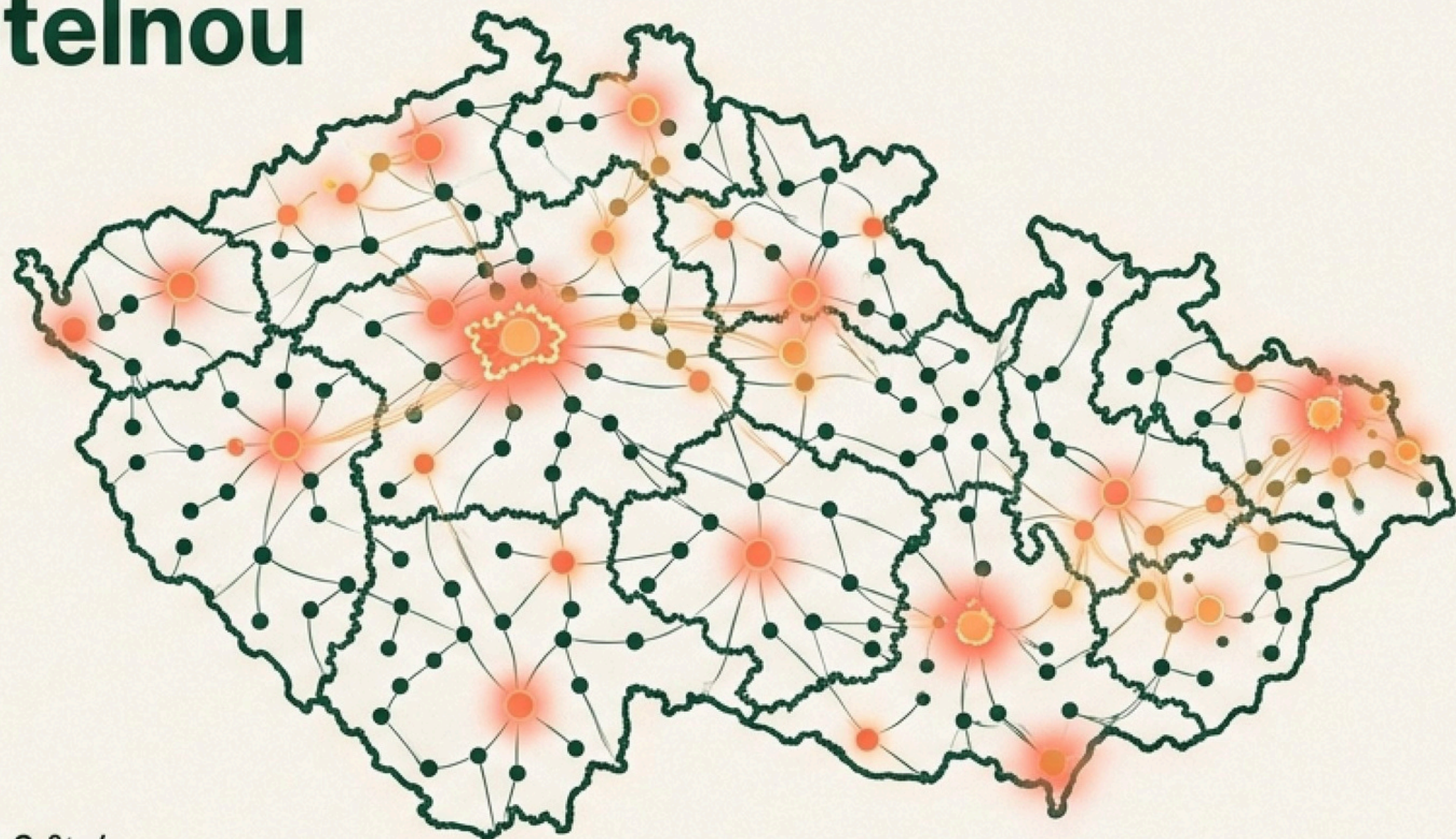
Lidí v ČR (15+ let), kteří věnovali dobrovolnictví alespoň 1 hodinu ročně.

19,2 %

Celková míra zapojení dospělé populace.

Ženy vs. Muži

Mírná převaha žen (21,4 % / 947,5 tis.) oproti mužům (16,9 % / 714,8 tis.).



Ochota pomáhat je v naší společnosti obrovská. Výzvou není lidi najít, ale správně tento existující potenciál rozvinout.

Venkov je absolutním centrem českého dobrovolnictví



Zatímco mediální obraz často ukazuje dobrovolnictví jako doménu velkých měst, skutečným motorem občanské angažovanosti jsou lokální a venkovské komunity. Pro MAS to znamená, že operují v prostředí s nejvyšším přirozeným potenciálem.

Síla působí tam, kde lidé žijí

85,7 %

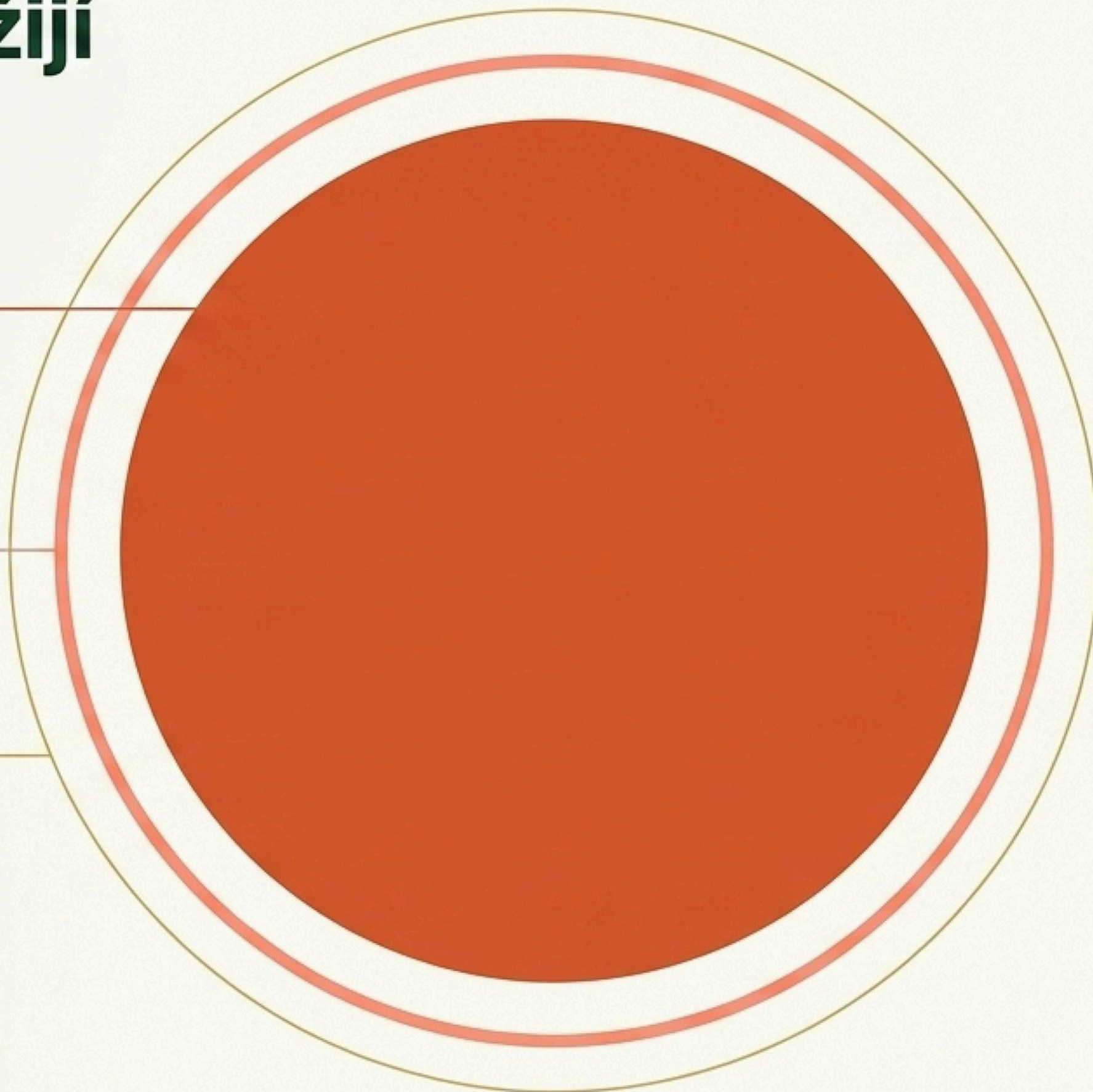
V místě bydliště

13,6 %

Jinde v ČR

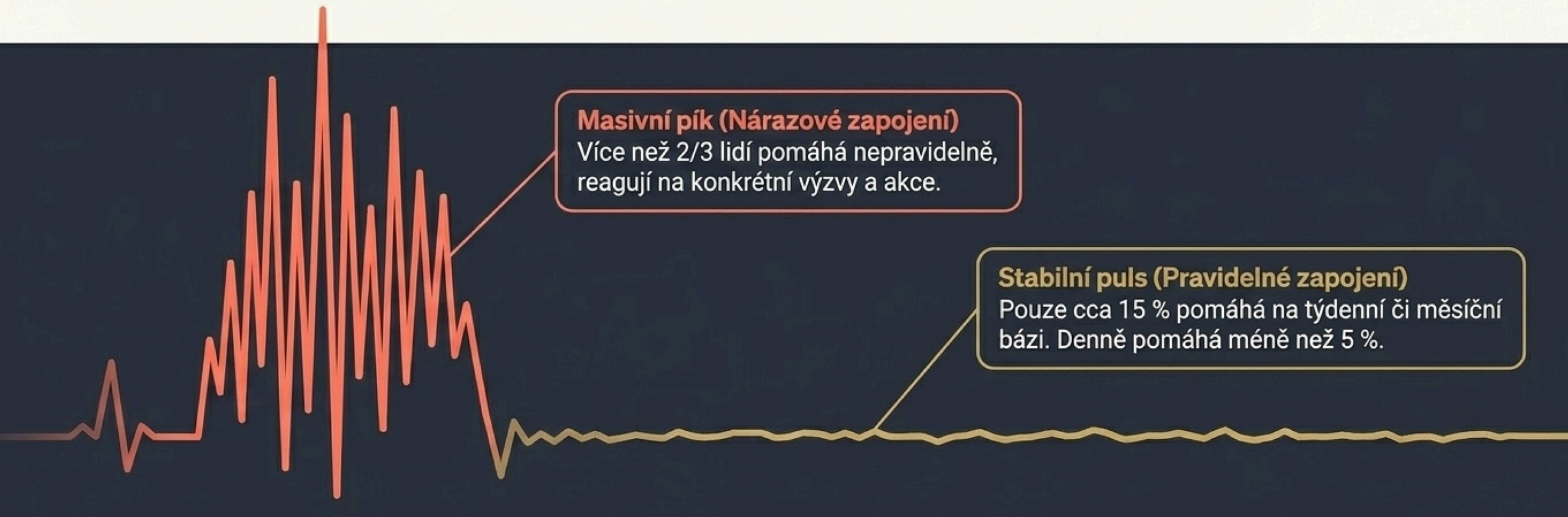
0,7 %

V zahraničí (EU + svět)



Jde o silný mix praktičnosti a komunitní vazby. Dobrovolníci nechtějí daleko cestovat; chtějí zvelebovat místo, ke kterému mají osobní, hluboký vztah.

Anatomie nasazení: Pravidlo nárazové energie



Masivní pík (Nárazové zapojení)

Více než 2/3 lidí pomáhá nepravidelně, reagují na konkrétní výzvy a akce.

Stabilní puls (Pravidelné zapojení)

Pouze cca 15 % pomáhá na týdenní či měsíční bázi. Denně pomáhá méně než 5 %.



Průměrně dobrovolník věnuje činnosti **57,6 hodin ročně** (téměř 1,5 pracovního týdne). Muži mírně více (62,7 h) než ženy (54,2 h).



Očekávat od všech pravidelnost vede k frustraci organizátorů i dobrovolníků. Systém musí být designován na zachytávání nárazové energie.

Digitální stopa v lokálním ekosystému

5%

Drtivá většina (cca 95 %) zapojení probíhá fyzicky (Offline dominance).

Online potenciál:
5,1 % osob vykonává dobrovolnickou činnost také online.

Kdo jsou online dobrovolníci?

Specialisté z IT a odborných komunit.

Lidé podílející se na chodu neziskovek (grafika, marketing, správa sítí).

Online vzdělávání a doučování ohrožených skupin.

Online dobrovolníci mohou vyřešit **odborné kapacity MAS**, na které v regionu fyzicky nedosáhnete (tzv. remote online volunteering).

Kdo staví a kdo pečuje? Genderová segmentace

Doména: MUŽI

Hlavní fokus: "Kdo staví?"

Klíčové oblasti: Rozvoj obce, komunity a sousedská výpomoc.

- Nárazové úklidy okolí
- Dobrovolní hasiči
- Organizace lokálních sportovních akcí
- Údržba zeleně

Doména: ŽENY

Hlavní fokus: "Kdo pečuje?"

Klíčové oblasti: Sociální péče a podpora.

- Darování přebytků charitě
- Třídění oblečení a organizace sbírek
- Zajištění akcí pro děti a mládež
- Venčení psů/útulky

Cílený marketing MAS musí zohlednit tyto preference. Pokud chcete vyrovnanější zapojení, musíte vizualizovat a komunikovat různé typy rolí.

Skutečné palivo: Co lidi motivuje k akci?

1. Víra v hodnoty (29,8 %)

Sdílení vlastního přesvědčení s cíli organizace.

2. Sounáležitost (29,2 %)

Potřeba být s přáteli, s lidmi, tvořit komunitu.

3. Přispění lokalitě (22,6 %)

Touha vidět hmatatelné zlepšení ve svém okolí či životním prostředí.

Marginální vlivy:

Rozvoj kariéry (0,9 %) nebo sebepoznání (3,0 %) nehrají na lokální úrovni téměř žádnou roli.

Lidé na venkově nepomáhají kvůli svému životopisu. Pomáhají, protože věří v danou věc a chtějí být součástí 'své' smečky.

Shrnutí: Profil moderního lokálního dobrovolníka

Kde působí:
Na venkově,
Na venkově, striktně v místě
svého bydliště (85,7 %).

Kolik času:
Obětuje zhruba 1,5
pracovního týdne ročně
(57,6 hodin).



Jak často:
Pracuje v silných nárazových
vlnách (2/3), ne jako
pravidelný zaměstnanec.

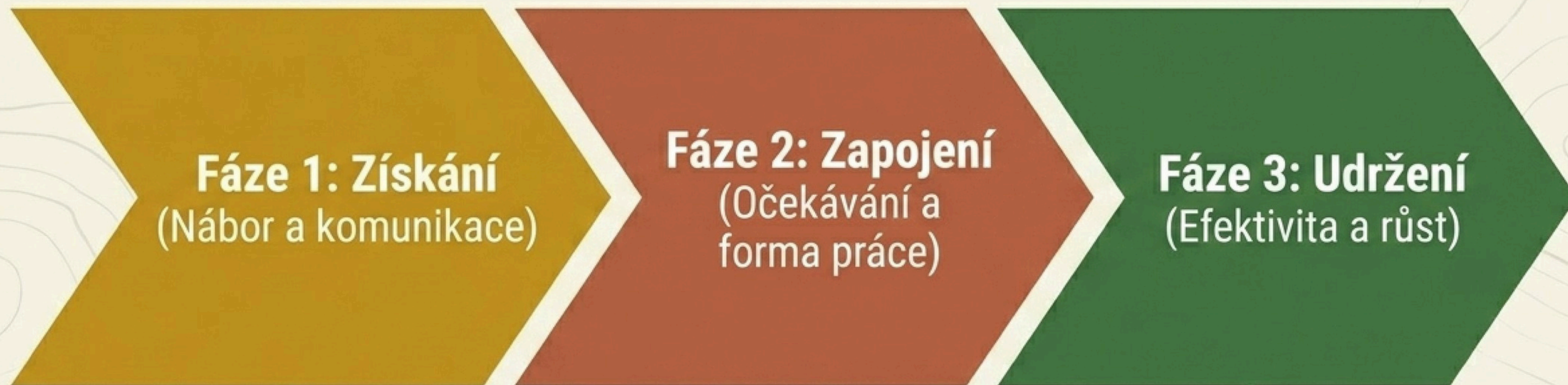
Proč to dělá:
Ne pro kariéru, ale pro
hodnoty a sousedy.

Co dělá:
Muži budují obec a sportují; ženy pečují o slabší a děti.

Jak tento profil efektivně řídit? Přecházíme od čísel ke strategii.

Strategický Playbook pro MAS

7 oficiálních doporučení ČSÚ a Národní asociace dobrovolnictví jsme přetavili do třífázového řídicího rámce pro komunitní lídry.



Fáze 1: Získání
(Nábor a komunikace)

Fáze 2: Zapojení
(Očekávání a forma práce)

Fáze 3: Udržení
(Efektivita a růst)

Fáze 1: Získání (Recruitment)

Hrajte na lokální strunu (Doporučení #1)

Cílit PR kampaně v okruhu pár kilometrů. Vizually propojovat projekty s hrdostí na místo bydliště.

Komunikujte hodnoty, ne jen úkoly (Doporučení #5)

V náboru zdůrazňujte 'Proč' to děláme (přesvědčení, smysl), nejen 'Co' budeme dělat.

Zacílení podle genderu (Doporučení #6)

Chcete muže na komunitní stavbu? Použijte jiný jazyk a kanály, než když hledáte ženy na charitativní sbírku.

Fáze 1: Získání
(Nábor a komunikace)

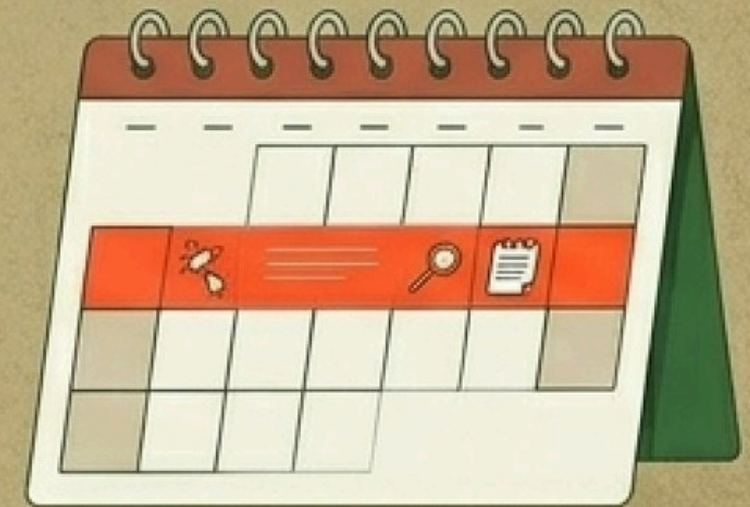
Fáze 2: Zapojení
(Očekávání a forma práce)

Fáze 3: Udržení
(Efektivita a růst)

Fáze 2: Zapojení (Engagement)

Plánujte na nárazovost (Doporučení #3)

Nečekejte stálost. Rozdělte projekty na jasně ohraničené, krátkodobé 'sprinty' a brigády. Nastavení realistických cílů snižuje fluktuaci a zklamání v MAS.



Vytěžte online potenciál (Doporučení #2)

Zadejte odborné, izolované úkoly (např. grafika letáku, fundraising rešerše) specialistům na dálku. Nenuťte je chodit na fyzické schůze.



Fáze 1: Získání
(Nábor a komunikace)

Fáze 2: Zapojení
(Očekávání a forma práce)

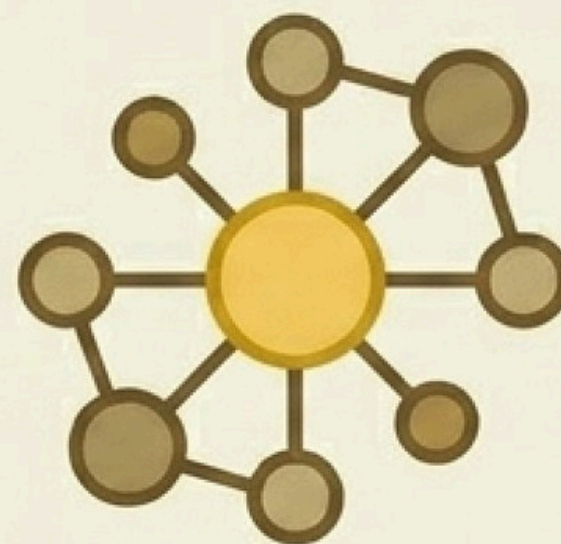
Fáze 3: Udržení
(Efektivita a růst)

Fáze 3: Udržení (Retention)



Sledujte energii, ne docházku (Doporučení #4)

Evidujte čas (57,6 h jako benchmark) k odlišení nárazového a pravidelného jádra. Pomáhá to efektivně vyhodnotit kapacity organizace.



Aktivujte 'Super-dobrovolníky' (Doporučení #7)

Z dat víme, že 11,4 % lidí pracuje pro více organizací současně. Identifikujte tyto zkušené jedince a udělejte z nich mentory pro nováčky. Jsou nositeli best-practice mezi komunitami.

Venkov ožívá tam, kde dáváme lidem prostor.

Pokud vás zajímá, jak aplikovat tato národní data přímo na strukturu vaší konkrétní organizace, jsme připraveni vám pomoci.

Národní asociace dobrovolnictví z.s.

Bc. Stanislava Hamáková, DiS.

tel: +420 734 468 449

email: reditelka@nadobrovolnictvi.cz

www.nadobrovolnictvi.cz