

MAS HŘÍBĚCÍ HORY

# KOMUNITNÍ PRÁCE

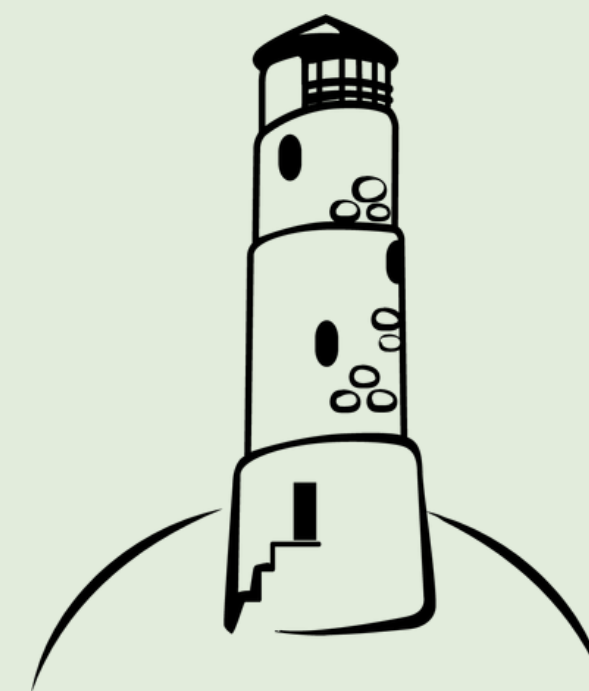


Spolufinancováno  
Evropskou unií

# ÚZEMÍ HŘÍBĚCÍCH HOR

---

- **33 obcí**, celkem 21 000 obyvatel
- malé obce do 500 obyvatel
- omezená **dopravní dostupnost**
- nutnost dojíždět za prací a službami
- převažuje lesnictví a zemědělství
- přírodní a historické **památky**
- velké zastoupení spolků
- **potenciál** v rozvoji turismu a **komunitního života**



MAPA ÚZEMÍ

# MAS HŘÍBĚCÍ HORY

Náš spolek byl založen v roce 2004.

V některých historických pramenech byly Chřiby označovány jako Hříběcí hory – odtud pochází náš název.



# KOMUNITNÍ PRÁCE NA ÚZEMÍ MAS HH

---

## Komunitní práce na území MAS HH

- březen 2023 - únor 2026
- klíčové aktivity: terénní komunitní práce, činnost komunitního centra, komunitní tábory a edukačních činnost.

## Komunitní práce na území MAS HH II

- březen 2026 - prosinec 2028
- klíčové aktivity: podpora komunitní práce, činnost komunitního centra, komunitní tábory

# Komunitní terénní práce

HRIBECÍ HORY

Představujeme Vám projekt





pozvánka na

# KAVÁRNA PRO SENIORY



Zveme všechny seniory na pravidelná setkání v příjemném prostředí a přátelské atmosféře.

**KAŽDÉ ÚTERÝ • 10 - 12 HOD • CUKRÁRNA  
ZDOUNKY, ZBOROVSKÁ 196**

Můžete se těšit na společné výlety po Hříběcích horách, hry a kvízy, společná posezení a debaty nad různými tématy, tvoření a workshopy, zájezdy za uměním a kulturou a plánování společných akcí a aktivit.

Více informací na emailu [vendula.dolezelova@hribecihory.cz](mailto:vendula.dolezelova@hribecihory.cz), telefonu 731 494 244 nebo [www.hribecihory.cz](http://www.hribecihory.cz)

Projekt je podporován z Operačního programu Zaměstnanost Plus s registračním číslem: CZ.03.02.01/00/22\_008/0000089



Spolufinancováno  
Evropskou unií



MAS Hříběcí hory  
a knihovna Zdounky pořádá

# HERNIČKA PRO RODIČE A PRARODIČE S DĚTMI

Přijďte si za námi pohrát, popovídat, dát si čaj nebo kávu. Vstup zdarma. Na všechny se moc těšíme!

**KAŽDÝ ČTVRTEK • 9 - 11 HOD • V DĚTSKÉM  
ODDĚLENÍ KNIHOVNY ZDOUNKY**

Dům kultury Zdounky - Tyršova 374, 1. patro.



Za děti v herně zodpovídají rodiče. Více informací na emailu [petra.sykorova@hribecihory.cz](mailto:petra.sykorova@hribecihory.cz), telefonu 771 282 060 nebo [www.hribecihory.cz](http://www.hribecihory.cz)



Spolufinancováno  
Evropskou unií

Projekt je podporován z Operačního programu Zaměstnanost Plus s registračním číslem: CZ.03.02.01/00/22\_008/0000089

# KOMUNITNÍ AKTIVITY

# SENIORSKÁ KAVÁRNA, BESEDY A VÝLETY



# KOMUNITNÍ AKCE

# AKCE PRO VEŘEJNOST, WORKSHOPY, BESEDY, SETKÁVÁNÍ, ...





MAS Hřibecí hory  
ve spolupráci s TJ Nová Dědina  
vás zvou na workshop

## RYTMICKÉ BUBNOVÁNÍ PRO DĚTI



Pojďte si s námi užít spoustu zábavy na rytmickém bubnování pro děti, které povede skvělý **Tomáš Ferko!** Připravte se na pořádný rachot, spoustu smíchu a vymyšlení rytmických kouzel. Každý malý bubeník si vyzkouší, jaká je to s bubny pořádná legrace!



pozvánka  
na besedu

## DOMA V BEZPEČÍ TÍŠŇOVÁ PÉČE



Máte v rodině seniory nebo blízké, kteří žijí sami? Přijďte zjistit, jak jim **zajistit bezpečí** díky službě **Anděl strážný – tíšňová péče.**

Představíme Vám, jak tato služba funguje, a ukážeme, jak může rychle pomoci v krizových situacích. Společně

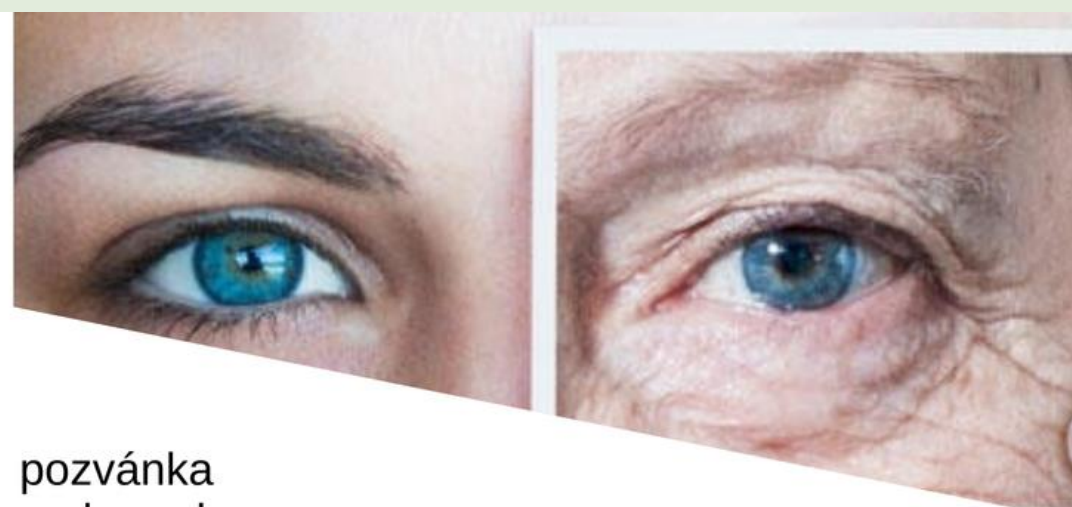


pozvánka  
na besedu

## PĚSTOUNSKÁ PÉČE DARUJ ŠANCI NA NOVÝ ZAČÁTEK



Srdečně vás zveme na besedu o pěstounské péči, která se uskuteční ve spojení s výstavou **“Díky pěstounství můžu...”** věnovanou tomuto důležitému tématu. Přijďte se dozvědět více o tom, jak může pěstounství změnit život dětí i dospělých, a objevte inspirativní příběhy pěstounských rodin.



pozvánka  
na besedu

## JAK ZPOMALIT STÁRNUTÍ



Srdečně Vás zveme na inspirativní besedu Jak zpomalit stárnutí, kde se dozvíte, jak si udržet vitalitu, duševní pohodu a zdraví i s přibývajícím věkem.

Workshopem bude provázet **Mgr. Katarína Krahulová, Ph.D.** - psychologická poradkyně a pedagožka s



pozvánka  
na workshop

## SEBEVĚDOMÍ SEBELÁSKA, SEBEHODNOTA



Cítíš, že nic nestíháš a stále něco zanedbáváš? Podceňuješ se, kritizuješ a nevidíš svoji skutečnou hodnotu? **Pak je tento workshop právě pro Tebe!**

Přijďte prožít inspirativní a příjemné dopoledne v bezpečném



pozvánka

## CANISTERAPIE LÉČIVÁ SÍLA ČTYŘ TLAPEK



Srdečně vás zveme na jedinečné setkání s **canisterapií**, kde se dozvíte více o tom, jak naši psí přátelé pomáhají léčit tělo i duši.

Přijďte se inspirovat a na vlastní oči zažít kouzlo propojení člověka a psa. Úsměv na tváři vám vykouzlí

# KOMUNITNÍ TÁBORY

- příměstské tábory pro děti ve věku 4 - 11 let, napříč územím
- začínali jsme na třech, nyní realizujeme 16 táborů
- spojují v sobě spolupráci s obcemi, producenty i aktéry



# PROPOJENÍ S OSTATNÍMI ČINNOSTMI MAS



**Mezigenerační  
sázení stromů**

*projekt Ke kořenům*



MAS Hřibecí hory ve spolupráci s  
NF Altruista, MŠ Pornice a SS Pačlavice pořádají

## MEZIGENERAČNÍ SÁZENÍ STROMŮ



**Projekt Ke kořenům - pěstujeme empatii pro laskavější svět**  
Děti z MŠ Pornice a senioři z Domova v Pačlavicích společně  
sází stromy a sdílejí své příběhy.  
Každý strom se stává symbolem propojení generací a předávání  
zkušeností.

Přijďte být u chvílí, které zanechávají stopu v krajině i v nás.

**Úterý 12. 5. 2026 - 8:00 - 11:00**  
Domov pro seniory PAČLAVICE

*Projekt propojuje environmentální výchovu s rozvojem empatie a  
mezigeneračních vztahů.*

Kontakt: N. Šedivá 737 984 715 | [www.hribecihory.cz](http://www.hribecihory.cz)

Projekt je podporován z Operačního programu Zaměstnanost  
Plus s registračním číslem: CZ.03.02.01/00/25\_084/0005816



**Spolufinancováno  
Evropskou unií**



# DEN MAS HŘÍBĚCÍ HORY 2025



# VYTVÁŘENÍ PRACOVNÍCH SKUPIN NA ÚZEMÍ

- podpora komunitních lídrů
- propojování lidského potenciálu na území
- s cílem rozvíjet a udržovat komunitní život na území
- např.: spolky pracující s mládeží, knihovnice, producenti, starostové...



MAS Hřibčecí hory ve spolupráci s Rijan s.r.o. vás zve na

## WORKSHOP ZÁŽITKOVÉ PEDAGOGIKY



**Pracujete s dětmi?** (instruktor, vedoucí, pedagog, spolek)  
Naučte se, jak s nimi **pracovat skrze zážitek, spolupráci a přirozené učení.**

Odnesete si: konkrétní hry a aktivity do praxe / tipy, jak podporovat vztahy ve skupině / inspiraci pro tábory, kroužky i výuku. A vše si vyzkoušíte na vlastní kůži.

**4. 5. / 9 - 13 hod. SOBĚLICE**  
**29.5. / 15 - 19 hod. VĚŽKY**

**Účast zdarma** ➡ rezervace místa přes QR kód.  
Workshop hradí MAS Hřibčecí hory a je určen zástupcům z území MAS.

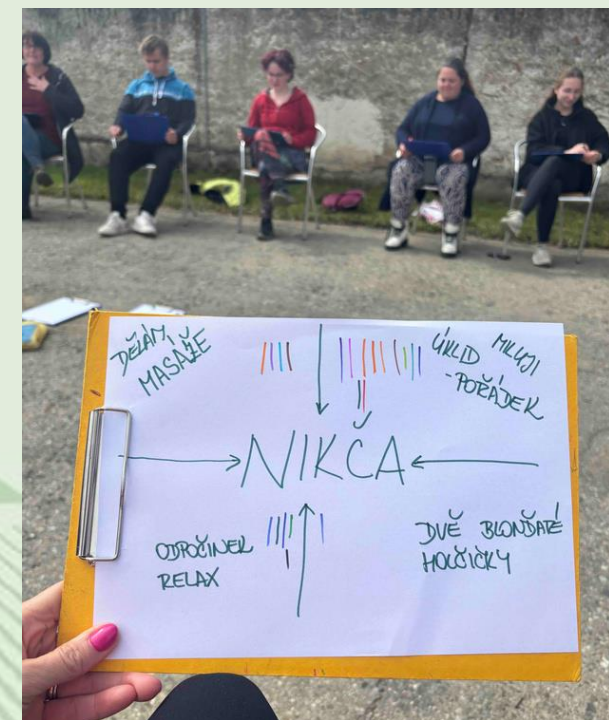
Informace na emailu [petra.sykorova@hribecihory.cz](mailto:petra.sykorova@hribecihory.cz)  
nebo telefonu 771 282 060



Projekt je podporován z Operačního programu Zaměstnanost  
Plus s registračním číslem: CZ.03.02.01/00/25\_084/0005816



Spolufinancováno  
Evropskou unií



# NÁŠ TÝM

---



**Ing. Marcela Kubičková**  
Vedoucí kanceláře MAS,  
Energetický koordinátor  
MAS, Poradce NZÚL



**Ing. Lenka Svozilová**  
Manažer programového  
rámcce SZP, OP TAK,  
Poradce NZÚL

**Ing. Veronika Zbořilová**  
Manažer programového  
rámcce IROP, Energetický  
koordinátor MAS,  
Poradce NZÚL



**Bc. Vendula Doleželová**  
Koordinátor komunitních  
pracovníků, Program OPZ+



**Nikola Šedivá**  
manažerka pro oblast školství (MAP,  
šablony), poradce NZÚL, komunitní  
pracovník



**Bc. Petra Sýkorová**  
komunitní pracovník – komunitní  
centrum, sociální síť a podpora  
cestovního ruchu

# ZŮSTAŇME VE SPOJENÍ

---

Sledujte nás i v online světě. Aktuální informace a novinky, zajímavosti z regionu, tipy na výlet a mnoho dalšího se dočtete na našem webu a Facebooku.

[www.hribecihory.cz](http://www.hribecihory.cz)

<https://poznejte.hribecihory.cz>

[facebook.com/hribecihory](https://facebook.com/hribecihory)

[instagram.com/hribecihory](https://instagram.com/hribecihory)





**Děkuji za pozornost.**