



PÉČE PRO PEČUJÍCÍ

ONLINE BESEDA O TOM, ŽE I LIDÉ
PEČUJÍCÍ O DRUHÉ POTŘEBUJÍ PÉČI

4. 4. 2022 v čase od 16:00 do 17:30

Budeme mluvit o tom:

jak být nablízku člověku s duševním onemocněním
a zároveň nezapomínat na své potřeby,
jak si budovat zdravé hranice, jak podporovat, ale „nepřepečovávat“, co mi
může pomoci předcházet vyhoření, jak poznám, že sám potřebuji
pomoc a kde ji hledat...

Besedu povede Mgr. et Mgr. Zdeňka Szkanderová - psycholožka
a psychoterapeutka, která se věnuje pomoci lidem s duševním
onemocněním, s poruchami osobnosti a lidem závislým na návykových
látkách.

URČENO PRO ŠIROKOU VEŘEJNOST / ÚČAST ZDARMA

Na besedu se připojíte ZDE.

Své otázky k tématu posílejte dopředu na
email: jordan@slezskadiakonie.cz.

Tato akce je hrazena z prostředků Evropského sociálního fondu v rámci projektu
Společně v jedinečnosti a sociálnímu začlenění, Reg. č. CZ.03.2.60/0.0/0.0/18_088/0010748.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

 **Slezská diakonie**