



Pozvánka

na seminář

„Hledání hranic mezi osobním a profesním životem“

Cílová skupina:	zaměstnankyně a zaměstnanci zařazení do Krajského úřadu Kraje Vysočina zaměstnankyně a zaměstnanci příspěvkových organizací zřizovaných Krajem Vysočina zástupkyně a zástupci obcí
Rozsah:	1 den ve 4 volitelných termínech (časová dotace 4 hodiny)
Termín a místo:	2. 4. 2019, 9:00 – 13:00, kongresový sál 11. 6. 2019, 9:00 – 13:00, kongresový sál 24. 9. 2019, 9:00 – 13:00, zasedací místnost B – 3.16 8. 10. 2019, 9:00 – 13:00, zasedací místnost B – 3.16
Lektorka:	Mgr. Kateřina Kaňoková, specialistka v oblasti rovných příležitostí

Program

- proč je důležité mít osobní a profesní život v harmonii
- time management v kostce (naše hodnoty, naše priority, naše cíle)
- komunikace – proč je důležitá u sladování profesního a osobního života (motivace, organizace, delegování)
- sebevědomí – proč je důležitá sebedůvěra a seberepekt (jak si určit „svůj prostor“)

Věřím, že Vás nabídka semináře zaujme, a těším se na setkání při realizaci semináře.

S pozdravem a v úctě

Mgr. Ing. Zdeněk Kadlec, dr. h. c., v. r.
ředitel úřadu