RELAXAČNÍ WORKSHOP

PRO PEČUJÍCÍ OSOBY

SOBOTA 2. 4. 2022 v 10 hod.

Leštinská 16, Zábřeh

Denní stacionář Domovinka

Lektor:

Mgr. Jaroslav Člupný, psycholog

PROGRAM:

10.00 blok s psychologem

„Jak si efektivně říkat o pomoc“

12.00 oběd

blok velikonočního relaxačního tvoření

14.30 předpokládané ukončení

Všechny aktivity, občerstvení i oběd jsou pro Vás zdarma!

Účast hlaste na tel. 730 806 121
Přihlášení je závazné. Kapacita míst omezena.

Hygienická opatření dle aktuálních nařízení.

Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost