

Workshop na téma:  
**Psychohygienu pro pečující o děti s PAS**  
s p. psychologem Mgr. Františkem Zakopalem



**24. února 2022 13:30 – 15:30**

- na workshopu se dozvíme, jak nezapomenout pečovat o své potřeby
- získáme přehled, co vše pozitivního můžeme dělat pro sebe i ty, o které pečujeme
- zkusíme si různé techniky a figle, které nám pomohou udržet se v duševní kondici
- vytvoříme prostor pro vzájemné sdílení

**Středisko Salome**  
**Nerudova 1041, Bohumín**

**Vstup ZDARMA**

Kontakt pro přihlášení: Jana Macečková  
Email: [rp2.lydie@slezskadiakonie.cz](mailto:rp2.lydie@slezskadiakonie.cz), tel.: 734 640 271  
Organizátor: Slezská diakonie, Salome Bohumín, sociálně aktivizační služby

Tato akce je hrazena z prostředků Evropského sociálního fondu v rámci projektu  
Společně v jedinečnosti a sociálnímu začlenění, Reg. č. CZ.03.2.60/0.0/0.0/18\_088/0010748



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

 **Slezská diakonie**