

Workshop na téma:

Hospodaření s časem

pro pečující o děti s PAS a jejich blízké okolí



s p. psychologem Mgr. Františkem Zakopalem

21. dubna 2022 8:00 – 12:00

na workshopu budeme analyzovat svoji situaci a hledat možnosti,
jak můžeme zefektivnit využívání času

- typy lidí podle nakládání s časem, stanovení priorit
- plánování, 30 tipů na zlepšení práce s časem, „zloději času“ 😊

-

Středisko Lydie

Třanovského 1758/10, Český Těšín

Vstup ZDARMA

Kontakt pro přihlášení: Jana Macečková

Email: rp2.lydie@slezskadiakonie.cz, tel.: 734 640 271

Organizátor: Slezská diakonie, Lydie Český Těšín, sociálně aktivizační služby

Tato akce je hrazena z prostředků Evropského sociálního fondu v rámci projektu
Společně v jedinečnosti a sociálnímu začlenění, Reg. č. CZ. 03.2.60/0.0/0.0/18_088/0010748



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Slezská diakonie