

### **1. Za všech okolností**

**! BÝT AKTIVNÍ A JEDNAT ! - nedělat "mrtvého brouka"**

**Zaplatit všechny dluhy, jednat se všemi věřiteli !!!**

- Spojit se s věřiteli nejlépe již během výkonu trestu.
- Pokud něčemu nerozumím, zeptám se.
- Splácet alespoň po částech.

### **2. Než přijde soud**

*Zvyšují se sankční úroky a smluvní pokuty, u veřejných plateb penále, dluh rychle narůstá.*

*Věřitel může zaslat upomínku, předžalobní výzvu, podat žalobu k soudu.*

**Veřejné platby:** Zaplatit dluh + žádat o prominutí penále.

**Náklady výkonu trestu:** Žádost o prominutí povinnosti uhradit.

**Dluhy ze smlouvy:** Spojte se s tím, komu dlužíte!

- **Uznání dluhu** – záruka pro věřitele
- Dohoda na **splátkovém kalendáři** nebo o rozložení splátek, odložení termínu splátek jiná dohoda (např. odklad splatnosti).
- Žádost o prominutí pokuty nebo úroků.
- Dohoda o srážkách ze mzdy.

### **3. Když přijde soud**

*Soud rozhodne o povinnosti dluh uhradit, pokud dlužník nesplatí ve stanovené lhůtě, podává věřitel návrh na provedení výkonu rozhodnutí (exekuce).*

*Dlužník je povinen zaplatit dluh se vším příslušenstvím, zaplatit soudní výlohy i protistraně.*

**Pokud byla podána žaloba na plnění (tzn. na zaplacení dluhu)**

- Návrh na smír: splátkový kalendář nebo jiná **dohoda s věřitelem**, vůči soudu a zároveň vůči tomu, komu dlužím.
- Žádost o **osvobození od soudních poplatků**, žádost o **ustanovení advokáta**.
- **Odpor** proti platebnímu rozkazu.
- **Odvolání** proti rozsudku.

#### **4. Když je nařízena exekuce (tzn. výkon rozhodnutí)**

*V případech kdy i přes rozhodnutí soudu nebyl dluh zaplacen*

*Bude proveden výkon rozhodnutí (exekuce) bez dlužníkovy vědomí i souhlasu. Exekucí lze postihnout hmotný majetek (celé rodiny), plat dlužníka (srážkou ze mzdy), účet v bance, auto, nemovitost (byť, dům),. K celkovému dluhu se připočítávají náklady exekutora.*

- **Návrh splátkového kalendáře** nebo jiné dohody - vůči exekutorovi, případně vůči tomu, komu dlužím. (Může dojít i ke zpětvzetí návrhu na zahájení exekuce.)
- **Návrh na odložení výkonu rozhodnutí / provedení exekuce** (v mimořádné situaci) - vůči soudu, pokud by exekuce měla dočasně zvláště nepříznivé důsledky pro rodinu.
- **Návrh na zastavení exekuce** (např. pokud dluh byl po nařízení exekuce zaplacen, nebo pokud výtěžek nestačí ani na náklady exekuce)
- **Žaloba na popření pohledávky** (pokud dluh zcela nebo zčásti neexistuje: např. byl již zaplacen) – podává se vůči soudu
- **Návrh na vyškrtnutí věcí ze soupisu (exekutorovi)** – pokud předmět exekuce není vlastnictvím povinného, patří někomu jinému - např. rodinným příslušníkům, pronajímateli, do společného jmění manželů. Pokud exekutor nevyhoví, lze podat **Žalobu na vyloučení majetku** – vůči soudu
- **Odvolání** proti usnesení o nařízení exekuce (např. pokud není exekuční titul, není pohledávka) – podává se vůči soudu
- **Námítky** (pouze u soukromého exekutora) - pouze proti příkazu exekutora k úhradě nákladů exekuce

## **Oddlužení (osobní bankrot)** podle insolvenčního zákona

### ⇒ **Kdo oddlužení může využít:**

- Dlužník, který má více věřitelů a není schopen plnit své závazky.
- Musí být schopen zaplatit minimálně **30 %** stávajícího dluhu.
- Musí doložit své dosavadní příjmy (za poslední 3 roky) a budoucí příjmy (následujících 5 let) a majetek.

### ⇒ **Kdo oddlužení nemůže využít:**

1. Pokud by hodnota plnění, které by při oddlužení obdrželi nezajištění věřitelé, byla **nižší než 30 %** jejich pohledávek.
2. Podle **výpisu z rejstříku trestů v posledních 5 letech** proběhlo trestní řízení, které skončilo pravomocným **odsouzením pro trestný čin majetkové nebo hospodářské povahy**.



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



OPERAČNÍ PROGRAM  
LIDSKÉ ZDROJE  
A ZAMĚSTNANOST



PODPORUJEME  
VAŠI BUDOUCNOST  
[www.esfcr.cz](http://www.esfcr.cz)

Projekt ŽIVOT PO VĚZENÍ je spolufinancován  
z prostředků ESF prostřednictvím  
Operačního programu Lidské zdroje  
a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR.